Cirugía de Corazón: Preparándose para su Cirugía de Corazón

Aunque pueda sentirse nervioso en el momento previo a la cirugía de corazón, hay unas instrucciones básicas que debe seguir para estar preparado. Si fuma, tiene un riesgo más alto de presentar complicaciones durante la cirugía, así que déjelo lo más pronto que pueda.

Hable con su equipo de cuidado cardíaco para saber cómo dejar de fumar.

Revise todos los medicamentos que toma, incluyendo las vitaminas y suplementos, con su equipo de cuidado cardíaco. Puede que necesite dejar de tomar algunos medicamentos antes de su cirugía.

Si toma un anticoagulante como la Warfarina o un medicamento contra las plaquetas como la aspirina, es posible que su equipo de cuidado cardíaco le pida que deje de tomarlas varios días o semanas antes de su cirugía, debido a que podría aumentar su riesgo de sangrado.

Asegúrese de hablar con su equipo cardíaco con claridad sobre los medicamentos que debe continuar y los que debe dejar de tomar.

Su equipo de cuidado cardíaco puede recomendarle pruebas específicas para ayudarle a identificar exactamente el tipo de cirugía cardíaca que será mejor para usted y para revisar su salud en general.

Estas pruebas pueden incluir exámenes de laboratorio y análisis de sangre, una radiografía, un electrocardiograma o ECG y pruebas respiratorias. Usted puede estar nervioso pero estas pruebas ayudarán a su equipo de cuidado cardíaco a encontrar un mejor plan para su cirugía.

Empaque una maleta pequeña para llevar con usted al hospital. Su equipo médico le sugerirá incluir elementos específicos que pueden hacerlo sentir más cómodo. Deje sus objetos valiosos en casa.

Antes de ir al hospital, es posible que le pidan que se bañe muy bien con un jabón especial antiséptico.

Antes de su cirugía, su equipo cardíaco le informará cuándo debe dejar de comer y beber. Si le han dicho que puede tomar algunas de sus medicinas la mañana de la cirugía, debe hacerlo con un pequeño sorbo de agua.

En los días previos a su cirugía cardíaca usted puede sentirse ansioso. Pero, al seguir las instrucciones de preparación dadas por su equipo de cuidado cardíaco, puede sentirse tanto física como emocionalmente listo para la cirugía.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips.

 © The Wellness Network