

# Cómo Manejar una Recaída de Insuficiencia Cardíaca

No todos los días son iguales si uno tiene insuficiencia cardíaca.

Algunos días, aun siguiendo su plan de tratamiento para la insuficiencia cardíaca con cuidado, es posible que tenga síntomas nuevos o que empeoren los síntomas que ya tiene.

Esto a veces se le conoce por "recaída". Quiere decir que los síntomas han regresado y que su condición está cambiando.

Las recaídas son comunes, sin embargo, muchos pacientes las experimentan y después regresan a su condición normal.

*"Los síntomas más comunes que los pacientes tienen con insuficiencia congestiva cardíaca son falta de respiración. A veces solo es fatiga. A veces es un ritmo acelerado del corazón. Puede ser inflamación en las piernas o abdomen u otros síntomas de sobrecarga de volumen más comunes como no poder acostarse de noche, ese tipo de cosas."*

Otros síntomas de una recaída de insuficiencia cardíaca incluyen tos o jadeo; falta de apetito; náusea; aumento de peso rápido; y confusión.

Puede ayudar si tiene un control diario de sus síntomas, para identificar la recaída cuando suceda.

No debe ignorar las recaídas. Si no sigue los pasos para prevenir una recaída y recibe tratamiento cuando ocurren, su condición podría empeorar y requerir de una ida al hospital.

*"Mis síntomas de insuficiencia cardíaca eran retención de líquido, sentirme extremadamente cansada, tener molestia de pecho y básicamente no sentirme bien en general."*

Si nota un aumento de síntomas de insuficiencia cardíaca, no tenga pánico.

Llame a su profesional médico y avísele lo que está sucediendo lo antes posible. Pueden ayudarlo a manejar las recaídas.

Si tiene recaídas frecuentes, puede ser señal de que tienen que ajustar su plan de tratamiento. Haga una cita con su profesional médico para hablar sobre posibles cambios de medicamentos o si tiene que reducir más el sodio o el líquido.

Una recaída de síntomas puede ser frustrante. No permita que esta emoción interfiera con seguir su plan de tratamiento para la insuficiencia cardíaca.

Reconozca la recaída, obtenga tratamiento para evitarlas en el futuro. Siguiendo su plan de tratamiento puede reducir la posibilidad de otras recaídas.

Sea paciente y tome las cosas un día a la vez. El manejo de la insuficiencia cardíaca es un reto continuo que puede superar cada día.