

Medicamentos para la Insuficiencia Cardíaca: Antagonistas de Aldosterona

Le han recetado un Antagonista de Aldosterona para ayudar a controlar los síntomas de su insuficiencia cardíaca.

Para poder entender lo que hace un Antagonista de Aldosterona, veamos cómo funciona el corazón normalmente.

El corazón es un músculo que bombea oxígeno y sangre rica en nutrientes por el cuerpo. Su cuerpo puede realizar las actividades diarias normales si tiene una dotación de sangre rica en oxígeno.

Sin embargo, la insuficiencia cardíaca hace que el corazón no pueda bombear suficiente sangre para satisfacer las necesidades de su cuerpo.

Para compensar por la debilidad, su corazón bombea con más fuerza.

Con el tiempo, su corazón empieza a cambiar debido al trabajo adicional. Las paredes del corazón se hacen más gruesas, y es posible que el corazón se haga más grande.

Eventualmente, su corazón no puede bombear con eficiencia y es posible que tenga síntomas.

Los síntomas comunes de la insuficiencia cardíaca son provocados por la falta de sangre rica en oxígeno y la función reducida del corazón.

Estos incluyen fatiga y debilidad. Es también posible que le falte la respiración, especialmente con la actividad.

La insuficiencia cardíaca también causa que sus riñones retengan agua y sodio. Esto aumenta el líquido en sus vasos sanguíneos y puede resultar en inflamación.

Los lugares más comunes para la inflamación son los pies, los tobillos, las piernas y la cintura.

Y cuando el líquido invade los pulmones, se llama edema pulmonar.

Tomando su Antagonista de Aldosterona puede ayudar a reducir esta acumulación de líquido.

Los Antagonistas de Aldosterona bloquean el efecto de la hormona llamada aldosterona. Esta hormona provoca que su cuerpo retenga sal y agua, así que cuando se bloquea, la inflamación se reduce porque se liberan el sodio y el agua, pero se conserva el potasio.

Hay disponibles una variedad de estos medicamentos.

Los Antagonistas de Aldosterona incluyen medicamentos en esta lista:

Esta lista incluye genéricos y de marca, pero lo importante es que regularmente se introducen nuevos medicamentos. Hable con su profesional médico sobre el que sería mejor para usted.

Como con cualquier medicamento, es posible que ocurran efectos secundarios.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



Medicamentos para la Insuficiencia Cardíaca: Antagonistas de Aldosterona

Algunos efectos secundarios de los Antagonistas de Aldosterona incluyen niveles altos de potasio en la sangre. Su profesional médico va a recomendar que evite suplementos de potasio y alimentos con alto contenido de potasio, incluyendo los sustitutos de sal; latido anormal del corazón; micción frecuente; fatiga; disfunción eréctil; menstruaciones irregulares; molestia y aumento de tamaño de pecho en hombres y mujeres; diarrea y calambres; náusea y vómito; y mareo.

Si tiene cualquiera de estos u otro efecto secundario, consulte a su profesional médico. Es posible que le tengan que cambiar su receta.

Si tiene dificultad para respirar, dolor de pecho, latido irregular, no puede tragar o se siente aturdido, llame de inmediato al 911 o su número de emergencia para que puedan mandar una ambulancia por usted.

Su profesional médico va a controlar la función de sus riñones y sus niveles de potasio durante sus citas, para asegurarse que el Antagonista de Aldosterona está funcionando bien.

El Antagonista de Aldosterona puede ser parte de su plan de medicamentos para ayudarlo a sentirse mejor y controlar su insuficiencia cardíaca a largo plazo. Si tiene preguntas sobre este medicamento, consulte a su profesional médico.