

Medicamentos para la Insuficiencia Cardíaca: Diuréticos

Le han recetado un Diurético, conocido también por "pastilla para eliminar el agua", para ayudarlo a controlar los síntomas de su insuficiencia cardíaca.

Para comprender lo que hace un Diurético, ayuda revisar cómo funciona el corazón y lo que sucede durante la insuficiencia cardíaca.

El corazón es un músculo que bombea oxígeno y sangre rica en nutrientes por el cuerpo. Sus células y tejidos dependen de un flujo constante de sangre.

Sin embargo, la insuficiencia cardíaca hace que el corazón no pueda bombear suficiente sangre para satisfacer las necesidades de su cuerpo.

Al principio, es posible que no note algún síntoma. Esto es debido a que su corazón compensa por su debilidad.

Con el tiempo, sin embargo, su corazón no puede mantener el paso y empieza a cambiar. Las paredes del corazón se hacen más gruesas, y es posible que el corazón se haga más grande.

Eventualmente, es posible que note síntomas conforme empeoran los cambios en su corazón.

Uno de los síntomas principales de la insuficiencia cardíaca es inflamación. El corazón debilitado causa que retroceda la sangre en los vasos sanguíneos.

Como resultado, sus riñones, que ayudan a eliminar el exceso de agua y sodio de la sangre, no son capaces de hacer su trabajo como deben.

El exceso de líquido se sale de los vasos sanguíneos hacia los tejidos cercanos, provocando inflamación.

Los lugares más comunes para notar la inflamación, son los pies, los tobillos, las piernas y la cintura.

Y cuando el líquido invade los pulmones, se llama edema pulmonar.

Puede ayudar si toma su diurético.

Los diuréticos ayudan a que los riñones eliminen más de lo normal de agua y sodio de su sangre. Esto ayuda a reducir la acumulación de líquido.

Va a tener que orinar con más frecuencia cuando tome un Diurético.

“Demasiado líquido es malo para mí... porque mi cuerpo no elimina muy rápido el líquido. Así que dependo de que los diuréticos hagan esto por mí.”

Existen varios tipos de Diuréticos.

Los diuréticos que podrían ser recetados incluyen los mencionados aquí:

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



Medicamentos para la Insuficiencia Cardíaca: Diuréticos

Esta lista incluye genéricos y de marca, pero lo importante es que regularmente se introducen nuevos medicamentos. Hable con su profesional médico sobre el que sería mejor para usted.

Como con cualquier medicamento, es posible que ocurran efectos secundarios.

Algunos efectos secundarios de los Diuréticos incluyen micción frecuente; dolores de cabeza; aumento de sed; erupción; calambres; debilidad; mareo; niveles bajos de potasio en la sangre; y disfunción eréctil.

Si tiene cualquiera de estos u otro efecto secundario, consulte a su profesional médico. Es posible que le tengan que cambiar su receta.

Si tiene dificultad para respirar, dolor de pecho, latido irregular, no puede tragar o se siente aturdido, llame de inmediato al 911 o su número de emergencia para que puedan mandar una ambulancia por usted.

Su profesional médico va a controlar la función de sus riñones y sus niveles de potasio durante sus citas, para asegurarse que el Diurético está funcionando bien.

“A veces noto esto en mi hermana: Empieza a mover su pulsera. Y cuando empieza a jugar con sus pulseras, digo “¿Tomaste tu Lasix?” Por que sus pulseras dejan marcas en su brazo cuando retiene demasiado líquido, y a veces no pone atención a esto.”

Tomando su Diurético de la manera recetada va a reducir la acumulación de líquido, permitiendo que se sienta mejor y maneje su insuficiencia cardiaca a largo plazo.