

# Medicamentos para la Insuficiencia Cardíaca: Bloqueadores Beta

Le han recetado un Bloqueador Beta para ayudarlo a controlar los síntomas de su insuficiencia cardíaca.

Para ayudarlo a comprender lo que hacen los Bloqueadores Beta, veamos cómo funciona el corazón normalmente.

El corazón es un músculo que bombea oxígeno y sangre rica en nutrientes por el cuerpo.

Su cuerpo depende de una dotación de sangre rica en oxígeno para ayudarlo a realizar actividades diarias y mantenerlo saludable.

Sin embargo, la insuficiencia cardíaca hace que el corazón no pueda bombear suficiente sangre para satisfacer las necesidades de su cuerpo.

Su corazón, para compensar por la debilidad, empieza a bombear con más fuerza.

Esto ayuda al principio, pero con el tiempo, el trabajo adicional causa cambios dañinos en su corazón.

Las paredes se hacen más gruesas y musculosas, y es posible que se expanda el corazón.

Poco a poco, su corazón no logra bombear sangre con la eficiencia de antes.

Puede ayudar tomando su Bloqueador Beta.

Los Bloqueadores Beta funcionan al bloquear las hormonas que estimulan su corazón. Como resultado, su corazón puede latir más despacio y de esa manera no trabaja tan duro.

Los Bloqueadores Beta también pueden causar que sus vasos sanguíneos se relajen y se ensanchen. Esto baja la presión y facilita el trabajo de su corazón.

Hay varios tipos de bloqueadores beta.

Esta lista incluye genéricos y de marca, pero lo importante es que regularmente se introducen nuevos medicamentos. Hable con su profesional médico sobre lo que sería mejor para usted.

Como con cualquier medicamento, es posible que ocurran efectos secundarios.

Algunos efectos secundarios de los Bloqueadores Beta incluyen sentirse cansado; malestar estomacal; dolor de cabeza; mareo; diarrea o estreñimiento; o sentirse aturdido.

Llame a su doctor de inmediato si tiene efectos secundarios más serios como: dolor de pecho; dificultad para respirar; latido lento o irregular; o inflamación de manos, pies o piernas.

Si tiene cualquiera de estos u otro efecto secundario, consulte a su profesional médico. Es posible que le tengan que cambiar su receta.

# Medicamentos para la Insuficiencia Cardíaca: Bloqueadores Beta

Si tiene dificultad para respirar, dolor de pecho, latido irregular, no puede tragar o se siente aturdido, llame de inmediato al 911 o su número de emergencia para que puedan mandar una ambulancia por usted.

Tomando los Bloqueadores Beta de la manera recetada puede reducir sus síntomas para que se sienta mejor y pueda controlar su insuficiencia cardíaca a largo plazo.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

