

# Medicamentos Utilizados para Tratar la Insuficiencia Cardíaca

Los medicamentos son una parte muy importante del tratamiento para la insuficiencia cardíaca.

Una de las mejores cosas que puede hacer para ayudar a controlar su insuficiencia cardíaca es tomar sus medicamentos exactamente de la manera recetada.

*“Lo hago a la misma hora todas las mañanas. Tengo la misma rutina Me levanto. Después del desayuno, en cuánto lo termino, tomo todas mis medicinas. Las tengo todas en un cajón, en orden y listas para tomarlas.”*

Hay varios tipos de medicamentos para la insuficiencia cardíaca. La mayoría de los pacientes que tienen insuficiencia cardíaca toman más de un medicamento.

Su lista de medicamentos dependerá de su tipo de insuficiencia cardíaca, de lo severo que sea, sus síntomas y cualquier otra condición que tenga.

Es por esto que es importante llevar un control cuidadoso de sus síntomas e historial médico. Su profesional médico necesita esta información para crear un plan de tratamiento que sea el mejor para usted.

Algunos medicamentos comunes que se utilizan para tratar la insuficiencia cardíaca incluyen los bloqueadores beta, inhibidores ECA, diuréticos, Digoxina y otros.

Estos medicamentos trabajan juntos para ayudar a que su corazón lata con más eficiencia y reducir sus síntomas.

Los inhibidores ECA, junto a los BRA y IRNA principalmente ensanchan sus vasos sanguíneos y bajan su presión.

Esto puede ayudar a reducir la carga de trabajo de su corazón.

Es posible que también le receten Bloqueadores Beta.

Estos medicamentos ayudan a que el latido del corazón sea menos rápido y mejore su capacidad para relajarse, lo que retrasa el progreso de la insuficiencia cardíaca.

Para ayudar a reducir la acumulación de líquido, es posible que su profesional médico le haya recetado un Diurético. A veces los llaman *pastillas de agua*.

Los diuréticos ayudan a que sus riñones eliminen el exceso de agua y sodio de su sangre. Esto ayuda a reducir la inflamación.

Otro medicamento que podría tomar es un antagonista de Aldosterona. Este medicamento ayuda a bajar su presión, reducir el exceso de líquido en su cuerpo y puede ayudar a retrasar el progreso de la insuficiencia cardíaca.

Y, por último, es posible que le receten Digoxina para mejorar el bombeo del corazón y reducir el número de latidos irregulares.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



# Medicamentos Utilizados para Tratar la Insuficiencia Cardíaca

Como todo medicamento, los medicamentos para la insuficiencia cardíaca pueden tener efectos secundarios.

Algunos efectos secundarios comunes incluyen dolor de cabeza, fatiga, náusea, pérdida de apetito, mareo, aturdimiento, urticaria, latido anormal, disfunción eréctil, o tos.

Si tiene cualquiera de estos o tiene otros efectos, llame a su profesional médico.

Es posible que tengan que cambiar su medicamento.

Sin embargo, no debe dejar de tomar su medicamento sin permiso de su profesional médico.

Y recuerde que algunos efectos secundarios de los medicamentos pueden ser similares a los síntomas de insuficiencia cardíaca, debe tener cuidado. Tal vez lo que sienta en realidad es un aumento de síntomas de su insuficiencia cardíaca.

Llame a su profesional médico y avísele si tiene alguna pregunta sobre sus síntomas.

Un número reducido de pacientes tienen reacciones severas a estas medicinas. Llame a su doctor de inmediato si tiene inflamación de cara, ojos, labios, lengua o piernas.

Llame al 9-1-1 de inmediato o su número de emergencia si tiene dificultad para respirar, dolor de pecho, latido irregular, no puede tragar o se siente mareado.

Sus medicamentos para la insuficiencia cardíaca también pueden interactuar con suplementos de dieta o afectar su nivel de potasio y otros electrolitos en la sangre.

Consulte a su profesional médico sobre continuar tomando suplementos dietéticos y si debe controlar sus niveles de potasio.

También, pregúntele a su profesional médico si puede tomar medicinas sin receta médica, hierbas y otros suplementos.

Usted y su equipo de salud trabajarán juntos para encontrar el plan de medicamento más efectivo para su insuficiencia cardíaca. Sea paciente, es posible que tome tiempo encontrar el mejor plan para usted.

*“Tomando medicamentos de la manera recetada es muy importante. Aunque te sientas muy bien y pienses que eres invencible y que no los necesitas. Es muy importante continuar tomándolos.”*