

# Preparación para Sus Citas con el Doctor Si Tiene Insuficiencia Cardíaca

Es importante que se encuentre con su equipo médico regularmente, si tiene insuficiencia cardíaca.

Estas citas son una gran oportunidad para hacer preguntas que pueda tener, hablar de opciones de tratamiento y monitorear su insuficiencia cardíaca.

*“Escucha a tus doctores. Están ahí para ayudarte a mejorar. Así que escucha y toma tus medicamentos de la manera recetada, y vas a mejorar.”*

Durante sus citas, su equipo médico lo pesará y lo comparará con su peso de sus citas pasadas.

Lleve su récord de peso a todas sus citas. Un cambio repentino de peso puede significar que su cuerpo está reteniendo líquido.

Van a checar su presión para determinar si está dentro de un rango saludable.

Su profesional médico va a revisar sus medicamentos. Para todas sus citas, tenga a la mano una lista de todos sus medicamentos.

También debe incluir cualquier vitamina, suplementos de hierbas y medicinas sin receta médica que tome. Estas podrían interactuar con sus recetas, así que es importante darle a su profesional médico una lista completa de todas las medicinas que tome.

Y es posible que le hagan pruebas para determinar si hay algún cambio en su función cardíaca.

Durante sus citas es buen momento para hacerle a su profesional médico cualquier pregunta que tenga. Es muy importante entender lo que debe hacer y por qué debe hacerlo, si vive con insuficiencia cardíaca.

*"He notado que aumenté unas cuatro libras durante las últimas 24 horas, lo que es preocupante."*

Si tiene dificultad para seguir cualquier parte de su plan de tratamiento, debe avisarle a su profesional médico. Es su responsabilidad seguir su plan de tratamiento, pero es posible que no sea fácil.

Probablemente significará cambiar la forma en que hace algunas cosas, pero es la mejor manera de ayudar a que se sienta mejor.

Es posible que con el tiempo su condición cambie y tenga que ajustar su plan.

Por ejemplo, durante sus citas, es posible que su profesional médico ajuste o cambie sus medicamentos, o que recomiende opciones adicionales de tratamiento. Está bien. Su profesional médico está trabajando para mejorar su salud.

# Preparación para Sus Citas con el Doctor Si Tiene Insuficiencia Cardíaca

Obtenga lo más posible de sus citas con su equipo médico. Haga citas regulares y asegúrese que no falta. Esté preparado para su cita. Anote cualquier pregunta que tenga por adelantado. Lleve una lista de sus medicamentos y de lo que ha estado pesando.

Usted junto a su equipo médico pueden crear un plan de tratamiento efectivo que lo va a ayudar a sentirse mejor y disfrutar la vida al máximo.