

# Tratamiento de Emergencia para un Ataque al Corazón

Reconocer los síntomas de un ataque al corazón y obtener ayuda lo antes posible es la mejor manera de reducir el daño a su corazón, y posiblemente salvar su vida. No se espere.

Lo mejor es asegurarse y llamar al 911 de inmediato si sospecha que tiene un ataque al corazón.

Los síntomas pueden incluir dolor o molestia de pecho, una sensación incómoda de lleno, de presión u opresión; dolor o molestia en uno o los dos brazos, la espalda, el cuello, la mandíbula o el estómago; falta de respiración; aturdimiento; náusea o vómito; o sudor frío repentino.

No se preocupe si se equivoca, y no llame a su familia primero. Debe de llamar al 911, de inmediato.

*"Debe tomar cualquier tipo de problema médico seriamente. No lo ignore, no piense que es algo que solo tiene hoy, pues no es así."*

Es posible que el personal médico le pida que mastique aspirina. Esta medicina común puede ayudar a disolver coágulos y limitar el daño causado por un ataque al corazón.

Si tiene cualquier síntoma de un ataque al corazón y le recetaron nitroglicerina para la angina de pecho, deje de hacer lo que está haciendo. Siéntese o acuéstese y siga las instrucciones para tomar su nitroglicerina.

Los síntomas de un ataque al corazón son iguales a los de la angina de pecho.

Si la angina de pecho continúa después de la primera dosis, se pueden tomar otras dos dosis, con cinco minutos de diferencia. La mayoría de las personas responden antes de cinco minutos de haber tomado la nitroglicerina. A veces son necesarias más dosis, a intervalos de cinco minutos en un periodo de 15 minutos.

Si su dolor no mejora después de tomar tres dosis, usted o un miembro de su familia deben llamar al 911 o su número de emergencia, para que pueda ir al hospital de inmediato.

Si su profesional médico le dio otras instrucciones, sobre el uso de la nitroglicerina, es importante que siga esas instrucciones.

Es probable que el personal de emergencia le pida que mastique una aspirina, si no existe una razón médica que impida que la tome. Después de llamar al 9-1-1, debe continuar a tomar la nitroglicerina de la manera recetada o como sea indicado por el personal de emergencia.

El tiempo es importante. Obtenga ayuda rápida.

*"Siempre decimos 'el tiempo es un músculo.' Esto quiere decir que entre más tiempo nos tome despejar la arteria, más músculo va a morir. Y entre más músculo muera, peor será el resultado para el paciente."*

Al reconocer los síntomas de un ataque al corazón y tomar acción rápida para recibir tratamiento, puede reducir el daño a su corazón y seguir viviendo la vida al máximo.

*"El dolor estaba aumentando, y fue cuando dijo, tal vez debamos ir a 'Patient First', y yo dije, no, mejor regresemos y llamemos al 911, y fue lo que hicimos."*