

Síntomas de un Ataque al Corazón

Aprender cómo reconocer rápidamente un ataque al corazón y llamar al 911, puede significar la diferencia entre la vida y la muerte.

Más y más aprendemos que la reacción rápida a un ataque al corazón puede significar una gran diferencia en la gravedad del ataque y cuánto daño causa.

“Fui a jugar baloncesto con unos amigos esa noche. Estábamos literalmente a minutos de acabar el último partido cuando empecé a sentir que me faltaba la respiración.”

Algunas personas saben de inmediato si están sufriendo un ataque al corazón. Pero no siempre es fácil de decir.

“Entonces, sentí que algo no iba bien, y fue suficiente para decir, “Algo me está pasando, lo mejor es llamar al 911, porque no es algo normal.” Y, aún en ese momento, con dolor de pecho, nunca imaginé que fuera un ataque al corazón.”

Algunos síntomas de un ataque al corazón son repentinos e intensos. Pueden ir y venir, pero la mayoría empiezan lentamente.

“Me sentí algo raro, como tensión en mi pecho, y me fui a sentar a la mesa. Tomé un poco de agua, y le dije, no me siento bien.”

Para los hombres y para las mujeres, es posible que el ataque al corazón cause que sientan opresión, pesadez, presión o dolor en el pecho.

Posiblemente sienta molestia que empieza en el pecho y se extiende a otras partes.

O que tenga la molestia en áreas superiores del cuerpo como en uno o ambos brazos, la espalda, el hombro, el cuello, la mandíbula o el estómago.¹

“Me desperté con dolor en la muñeca y en la mano, no le di importancia, y seguí con mi día normal...”

La molestia no es siempre severa. Se puede sentir como un dolor muscular o hasta indigestión.

“Después de unas 18 horas no lograba acostarme de espaldas, no podía respirar bien, y decidimos ir al hospital, mi esposo me llevó.”

Otras señales de advertencia para un ataque al corazón pueden incluir latido rápido o irregular, falta de respiración, adormecimiento u hormigueo en uno o ambos brazos, sudor frío, náusea, vómito, aturdimiento o mareo.

“Creo que lo que quisiera decirles a otros, es que mis síntomas no eran los que mencionaban, como dolor o molestia en el brazo, o náusea. No tenía eso. Sentí esta presión horrible en el pecho. Lo que describía era que sentía que un hombre de 300 libras estaba parado en mi pecho, y tenía este terrible dolor de cuello. Literalmente sentía que alguien me apretaba el cuello. Esos dos eran los síntomas que creo fueron los que me espantaron más, porque nunca había sentido nada parecido.”

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips

Síntomas de un Ataque al Corazón

Las mujeres pueden tener síntomas distintos a los hombres.

Pueden tener dolor o molestia de pecho, pero las mujeres pueden sufrir un ataque al corazón sin tener dolor o molestia de pecho.

En lugar de esto, lo más probable para las mujeres, es que tengan: falta de respiración; debilidad; mareo; aturdimiento o desmayo; sudor frío o sudoración; fatiga inusual o extrema; náusea o vómito; dolor de espalda o de mandíbula; presión o dolor en la parte inferior del pecho o la parte superior del abdomen; dolor en la parte superior de la espalda o el hombro que se extiende hacia los brazos; o problemas para dormir.

“Los síntomas de una enfermedad cardíaca son distintos en los hombres y las mujeres. Los hombres tienen síntomas más clásicos, como presión, opresión o tensión en el pecho. Las mujeres raramente tienen estos síntomas y tienen síntomas como falta de respiración, indigestión, dolor de escápula, o sencillamente fatiga.”

Las enfermedades cardíacas son la causa principal de muerte en Estados Unidos para hombres y mujeres.

Algunos síntomas de enfermedades cardíacas, como dolor de pecho o angina de pecho, pueden mejorar con descanso o con medicina.⁴

Los síntomas de un verdadero ataque al corazón no mejoran con descanso.

Por fortuna, un ataque al corazón no tiene que significar un desastre. Actualmente, se puede limitar el daño de un ataque al corazón si reconoce los síntomas y recibe tratamiento inmediato.