

¿Qué es un Ataque al Corazón?

El corazón. Su ritmo constante marca el latido de la vida. Es un "aleteo" para el amor y la emoción; fuerte y constante en momentos de tranquilidad. Pero si sufre un ataque al corazón, esta fuerza bombeante se puede dañar e incluso detenerse.

El corazón es un músculo que bombea sangre rica en oxígeno a todo el cuerpo. En un corazón sano, los vasos sanguíneos llamados arterias coronarias, dotan al corazón de la sangre rica en oxígeno que necesita para funcionar.

La parte interior de las arterias coronarias son lisas y elásticas, y permiten que la sangre fluya libremente.

En algunas personas se dañan las arterias coronarias. Varios factores pueden causar este daño.

Estos factores son conocidos como factores de riesgo. Algunos se pueden controlar, mientras otros, como su historial familiar, no son controlables.

Algunos factores de riesgo controlables son presión alta, nivel alto de colesterol, fumar, diabetes, inactividad física, tener sobrepeso y la obesidad.

Cada uno de estos puede dañar sus arterias coronarias. Si tiene más de un factor de riesgo, puede elevar aún más su riesgo de un ataque al corazón.

El daño de sus arterias coronarias puede resultar de una acumulación de placa en el interior, en la pared de la arteria.

La placa se compone de grasa, colesterol y otras sustancias que se forma en la pared de la arteria.

Las arterias se angostan y se endurecen conforme se acumula la placa. Su corazón tiene que trabajar más para bombear la sangre por su cuerpo.

La mayoría de la placa es dura por fuera y suave por dentro.

Si la capa de afuera de la placa se rompe o agrieta, puede bloquear las arterias más pequeñas.

Otro problema podría ser si se formara un coágulo en el área donde se haya roto la placa y que bloquee completamente la arteria.

Cuando una arteria coronaria se bloquea completa o parcialmente, menos sangre puede pasar de la arteria al músculo del corazón.

Sin oxígeno, el tejido cardíaco se daña y empieza a morir. Esto se llama infarto al miocardio, o ataque al corazón.

El tratamiento rápido para abrir el flujo de sangre de regreso al corazón es muy importante. Ayudará a limitar el daño al corazón y puede salvarle la vida.

Si cree que está teniendo un ataque al corazón, llame al 911. Obtenga la ayuda que necesita rápidamente para reducir el daño a su corazón y salve su vida.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

