

Adaptándose a la Vida con su Nuevo Marcapasos

Aunque pueda ser temerosa la idea de una vida con el marcapasos, Donald Williams sabe que su marcapasos lo ayuda a seguir adelante.

"En realidad estoy contento de tenerlo. Ya no tengo desmayos." – Donald, Paciente

Su marcapasos funciona 24 horas al día, controlando el ritmo de su corazón. Si tiene un latido cardíaco anormal, el marcapasos va a administrarle un impulso eléctrico a su corazón.

"Mantiene el constante latido de mi corazón entre 60 y 80 latidos por minuto. Nunca he tenido dolor. Nunca tuve molestia. Y no lo siento funcionar, así que no es una distracción." – Donald, Paciente

Como aprendió Donald, la vida con el marcapasos requiere seguir unos pasos. Primero, siempre tenga a la mano una tarjeta de identificación, se la darán cuando le implanten el dispositivo. La tarjeta contiene información particular de su marcapasos. Puede también considerar el uso de una pulsera médica.

"Es importante que les avise a todos sus profesionales médicos que tiene el dispositivo, aún aquellos que no tienen que ver con su corazón." – Gabriel Breuer, Electrofisiólogo Cardíaco

Debe estar alerta de dispositivos que puedan interferir con su aparato si no los utilizara correctamente, aunque la mayoría de los aparatos para el consumidor que están bien mantenidos, como hornos de microondas y electrónicos, posan un mínimo o ningún riesgo.

Su celular, por ejemplo, siempre debe estar alejado de su marcapasos. Hable usando el oído del lado opuesto a donde está el dispositivo, y no guarde el celular en una bolsa de la camisa sobre el marcapasos.

Aunque los aparatos de seguridad del aeropuerto son considerados seguros, debe informarle al agente de TSA que tiene un marcapasos, en caso de que suene la alarma. Si se encuentra en algún lugar que utiliza aparatos de mano, pídale al guardia que sea breve al pasar el escáner cerca de su pecho.

"Voy a revisar su ritmo cardíaco..."

Su profesional médico va a revisar su marcapasos periódicamente para asegurarse que funciona bien, hacer cualquier ajuste y revisar la vida de la batería. Muchos pacientes como María reciben un monitor inalámbrico que graba información del dispositivo y la manda a su profesional médico.

"Literalmente, no pienso en el aparato, nunca. Hacen la prueba a media noche, como a las tres de la mañana. Yo estoy en mi recámara. Lo hacen por sí solos. No tengo idea de que están revisando algo." – Maria, Paciente

Adaptándose a la Vida con su Nuevo Marcapasos

El generador de pulso, que contiene la batería, se necesita cambiar cada siete años más o menos, pero a veces puede durar hasta 15. Las guías, que van del generador de pulso hacia su corazón, normalmente no se cambian, pero son revisados para asegurarse que funcionan bien.

Además de los ajustes físicos, es posible que tenga alguna dificultad emocional al inicio. Hay personas que tienen miedo de hacer ejercicio o de hacer otras actividades que gozan.

Consulte a su profesional médico sobre estas dudas. También puede ser de ayuda si habla con un consejero o se une a un grupo de apoyo, donde conocerá a otras personas que tienen implantes cardíacos.

"Te ofrece la oportunidad de contar tu historia, de desahogarte. De escucharte a ti mismo expresar el miedo que tienes, tu preocupación, y les da a los otros la oportunidad de decirte, "Bueno pues yo también estaba preocupado." O, "Yo también tenía miedo, pero eso fue hace 15 años. Pero ya no es así."

– Donald, Paciente

Es posible que le tome algo de tiempo adaptarse al marcapasos, pero poco a poco puede volver a una vida activa y saludable... como María lo ha hecho.

"Sé que es algo intimidante, causa temor. La cicatriz en sí causa temor. Apréciala. Esta te dará la oportunidad de hacer cosas que quieras hacer. Te va a dar otra oportunidad de vida." – María, Paciente