

La Recuperación Inmediata Después del Procedimiento de Implante de su Marcapasos

Hace dos años le implantaron a Donald Williams un marcapasos para controlar un ritmo cardíaco anormal. Recuerda que su recuperación fue relativamente fácil. no tuvo ninguna molestia. Pero muchas personas la tienen.

Si siente molestia después de la intervención para el implante, debe avisarle al equipo médico de inmediato. Debe de poder levantarse y caminar al poco tiempo después de la intervención, y regresar a casa en unos dos días.

Su equipo médico va a revisar el marcapasos una vez más antes de que usted salga del hospital.

"Y la razón por la que hacemos esto es para asegurarnos que los cables están en el lugar correcto, y que el dispositivo funciona normalmente." – Gabriel Breuer, Electrofisiólogo Cardíaco

Su equipo médico va a darle instrucciones de dada de alta, que pueden incluir recomendaciones para el cuidado de su herida, medicamentos, actividad física y horario de revisiones. No va a poder manejar de inmediato, así que va a necesita que alguien lo lleve a casa. Su profesional médico le dirá cuando puede volver a manejar.

María recuerda sentirse algo cansada y adolorida cuando regresó a casa después del implante del marcapasos. Ésto es normal.

"Solo tenía un poco de molestia en el área, porque tienes una herida de unas dos pulgadas de largo."
– Maria, Paciente

Debe tener cuidado las primeras semanas.

"Es importante que mantenga su herida limpia y seca. Es importante que no se aplique lociones, polvo o cremas hasta que haya sanado la incisión." – Gabriel Breuer, Electrofisiólogo Cardíaco

Otras precauciones: Asegúrese de informarle a su doctor si tiene molestia, inflamación o enrojecimiento cerca del área de la herida.

También el primer mes debe evitar levantar cosas de más de 5 libras. Y no levante el brazo del lado del marcapasos, arriba del nivel de su cabeza. También debe evitar subir escaleras, operar maquinaria pesada o hacer cualquier cosa que podría ponerlo en peligro si se mareo o pierde la consciencia.

"Come despacio, no lo hagas rápido..."

Aunque Donald Williams estaba ansioso de volver a sus actividades después del implante del marcapasos, puso atención a las instrucciones del doctor y se limitó.

La Recuperación Inmediata Después del Procedimiento de Implante de su Marcapasos

"Hice lo que me pidieron y nada sucedió. Todo parece estar bien, pero debes de seguir las instrucciones."
– Donald, Paciente

Va a poder volver a la mayoría de sus actividades en cuánto sienta que puede hacerlo, o cuando lo indique su profesional médico. Donald dice que en poco tiempo pudo volver a su vida normal.

"Después de la intervención, me subí a mi bicicleta, a la bici real. Me subí a la bici estática. Regresé al gimnasio y volví a hacer mis ejercicios, trabajando lentamente al principio y llegando al nivel que tenía antes de todo esto, y todo resultó bien. Sin ningún problema." – Donald, Paciente