

# Adaptándose a la Vida con su DCI

Aunque pueda ser temeroso tener que vivir con un desfibrilador cardioversor implantable o DCI - el dispositivo está diseñado para salvar su vida. María está agradecida por éste.

*"Bromeaba con mi cardiólogo, decía, bueno ahora estoy atada a esta cosa." Y él dijo, "no es tan malo". Yo contesté "?bromea?" No hay nada más con lo que preferiría estar atada, pues es lo que me mantiene viva."*

– María, Paciente

Su DCI funciona 24 horas al día, controlando el ritmo de su corazón.

*"Puede tratar un latido lento de corazón, estimulando el latido, o puede tratar un latido rápido, ya sea al sacarlo de ese ritmo, o administrarle una descarga eléctrica." – Gabriel Breuer, Electrofisiologo Cardiaco*

Esta descarga se siente como un golpe en el pecho, pero solo dura un segundo. Cuando su DCI lo trata, está funcionando para corregir algún latido peligroso del corazón.

*"Si recibiera una descarga eléctrica, debe calmarse, sentarse, y notificar a su médico. Sin embargo, si recibe dos o más descargas en menos de 24 horas, se recomienda que busque atención médica de inmediato."*

– Gabriel Breuer, Electrofisiologo Cardiaco

Le implantaron un DCI en el pecho a Donald Williams hace dos años. Como aprendió, la vida con el DCI requiere seguir unos pasos.

Primero, siempre tenga a la mano una tarjeta de identificación, se la darán cuando le implanten el dispositivo. La tarjeta contiene información particular de su DCI. También considere el uso de una pulsera médica.

*"Es importante que les avise a sus profesionales médicos que tiene el dispositivo, aún aquellos que no tienen que ver con su corazón." – Gabriel Breuer, Electrofisiologo Cardiaco*

Si bien los dispositivos de consumo con el mantenimiento más adecuado, como los hornos de microondas y los electrónicos, presentan poco o ningún riesgo para su DCI; tenga en cuenta los dispositivos que pueden causar interferencia si no se manejan correctamente.

Su celular, por ejemplo, siempre debe estar alejado de su DCI. Hable usando el oído del lado opuesto al dispositivo, y no guarde el celular en una bolsa de la camisa sobre el DCI.

Aunque los aparatos de seguridad del aeropuerto son considerados seguros, debe informarle al agente de TSA que tiene un DCI, en caso de que suene la alarma. Si se encuentra en algún lugar que utiliza aparatos de mano, pídale al guardia que sea breve al pasar el escáner cerca de su pecho.

Evite las situaciones como subir una escalera, operar maquinaria pesada - donde podría lastimarse si se mareara

# Adaptándose a la Vida con su DCI

después de una descarga terapéutica.

Su profesional médico va a revisar su DCI regularmente para asegurarse que funciona bien, ver cuántas veces le ha dado terapia y revisar la vida de la batería.

Es posible que le den un monitor casero que pueda grabar información del DCI sin uso de cables, y mandarla a su profesional médico por medio del internet.

*"Graba tu actividad mientras duermes."* – Donald, Paciente

El generador de pulso, que contiene la batería, puede durar hasta siete años. Cuando se debilita la batería, el generador de pulso debe cambiarse. Las guías, que van del generador de pulso hacia su corazón, normalmente no se cambian, pero son revisadas para asegurarse que funcionan bien.

Además de los ajustes físicos, es posible que sea difícil emocionalmente al inicio. Algunas personas se preocupan de recibir una descarga eléctrica del DCI, y no quieren hacer ejercicio o hacer otras actividades que gozan.

Consulte a su profesional médico sobre cualquier preocupación que tenga.

También puede ser de ayuda si habla con un consejero o se une a un grupo de apoyo, donde conocerá a otras personas que tienen implantes cardíacos.

*"Te ofrece la oportunidad de contar tu historia, de desahogarte."* – Donald, Paciente

El DCI no cura una enfermedad cardíaca, pero combinado con un estilo de vida saludable y un cuidado adecuado de su enfermedad cardíaca puede ayudarlo a volver a una vida activa... Como María.

*"Sé que es algo intimidante, causa temor. La cicatriz en sí causa temor. Apréciala. Esto te dará oportunidades de hacer cosas que quieras hacer. Te va a dar otra oportunidad de vida."* – María, Paciente