

# Antes de y durante la Intervención para el Implante del DCI

Después de que un virus dañó el corazón de María hace diez años, los doctores le implantaron un desfibrilador cardioversor implantable o DCI en el pecho. EL DCI es un dispositivo que da una descarga eléctrica cuando el ritmo normal del corazón se interrumpe.

María es una veterana de implantes DCI; han cambiado su unidad dos veces, ya que las baterías se acabaron.

*"La primera vez fue algo que me intimidó, porque te meten en este cuarto que parece ser del set de Star Trek. Es de muy alta tecnología. Pero después de hacerlo la primera vez, es en realidad una intervención sencilla."* - Maria, Patient

Aunque se considera una intervención rutinaria el implante del DCI, es necesario que se prepare, siguiendo las instrucciones de pre-cirugía. La semana anterior a su cirugía, no se debe rasurar cerca del área donde le implantarán el DCI, pero se puede bañar. Es posible que su doctor le recomiende lavarse el área de la cirugía con un jabón especial, la noche anterior y la mañana de su intervención.

No coma ni beba nada después de media noche la noche anterior a su cirugía. Sin embargo, si tiene que tomar medicinas, puede hacerlo con poca agua. Es posible que su profesional médico le pida que deje de tomar ciertas medicinas temporalmente.

*"Es importante que notifique a sus doctores cuáles medicinas toma. Hay ciertas medicinas que no son compatibles o que se deben discontinuar antes de una cirugía."* - Gabriel Breuer, Electrofisiologo cardiaco

Antes de la intervención, le van a pedir que firme un documento de consentimiento. Como con cualquier intervención, existen riesgos asociados con el implante de un DCI. Entre éstos: infección, sangrado severo y el colapso de un pulmón.

María dice que le ayudó a sentirse más preparada cuando habló con su equipo médico sobre sus dudas.

*"Escriban sus preguntas. Pregunten todo. Es trabajo de ellos informarte. No hay pregunta que sea tonta, y no hay ninguna pregunta que deba apenarte."* - Maria, Paciente

Los DCI se implantan en el lado derecho o el izquierdo del pecho. Lo más probable es que le pregunten cuál prefiere. Como muchos pacientes, Donald Williams decidió en base a cuál brazo él usa más.

*"Elegí el lado izquierdo porque utilizo la mano derecha, y tengo menos movimiento en el lado izquierdo. No hago*

# Antes de y durante la Intervención para el Implante del DCI

*tanto con la mano izquierda.” – Donald, Paciente*

Antes de su procedimiento, le van a dar medicina para relajarlo y adormecer el área de la cirugía. En algunos casos, es posible que apliquen anestesia general, ésta lo duerme por completo.

*“Me pidieron que contara. No creo haber pasado del 90, 91, 92. Empezando por el cien. No creo haber pasado de ésto. Y antes de saberlo, estaba despertando en la cama de mi habitación del hospital.” – Donald, Paciente*

Le harán una incisión de unas tres pulgadas de largo, cerca de la clavícula, para formar una bolsa debajo de la piel. Es donde el doctor va a implantar el generador de pulso, que es la fuente de la electricidad.

Van a insertar un alambre, o guía en una vena, hasta llegar al corazón. Dependiendo de su condición, es posible que le inserten más de uno. Las puntas de los cables van a estar enterradas en el músculo cardíaco por unas semanas.

Una vez que conecten el generador de pulso y las guías, van a verificar que el sistema esté funcionando bien. Una vez que el equipo médico termine, lo van a pasar a recuperación, donde van a continuar a observarlo. Es común que los pacientes se levanten de la cama a unas cuantas horas de la intervención.

*“Estaba caminando el día de la cirugía. Esa noche, en el hospital, ya me podía sentar. Podía caminar hacia la silla, así que estaba activa.” – Maria, Paciente*

Sin embargo, es posible que tenga molestia o que necesite tener el brazo en un cabestrillo por un tiempo, para limitar el movimiento.

*“Cuando los pacientes se someten al implante de un dispositivo, les recomendamos que no levanten el brazo derecho o el izquierdo, dependiendo de donde lo tienen, arriba del nivel del hombro por unas seis semanas. Solo para asegurar que no se muevan de lugar los cables.” – Gabriel Breuer, Electrofisiólogo cardíaco*

Al seguir las recomendaciones de su equipo médico, Donald fue capaz de volver a sus actividades bastante rápido.

*“Hice lo que me pidieron y nada sucedió. Todo parece estar bien, pero debes de seguir las instrucciones.” – Donald, Paciente*

# Antes de y durante la Intervención para el Implante del DCI