

Tratamiento de la Fibrilación Atrial

La condición cardíaca de Marlo Klorfein no ha prevenido que tenga una vida activa. Ella tiene fibrilación atrial, o latido de corazón rápido e irregular. El diagnóstico la sorprendió.

"Nunca tuve ningún síntoma. De vez en cuando me mareaba, pero pensé que me había levantado muy rápido."
-Marlo, Paciente

La fibrilación atrial, causa señales eléctricas caóticas en los atrios -o cámaras superiores- que causan que el corazón lata sin ritmo.

"Le vamos a hacer un ecocardiograma, este es un ultrasonido de su corazón." –Técnico médico

Antes de empezar el tratamiento para la fibrilación atrial, es posible que su profesional médico le haga un ecocardiograma, este usa ondas de sonido para crear una imagen del corazón mientras bombea.

"Éste nos muestra las cuatro cámaras de su corazón." – Nabeel Hafeez, Doctor

Las pruebas pueden ayudar a que su equipo médico decida cuál es el mejor tratamiento para usted. Van a tomar en cuenta lo severo de su fibrilación, cuánto tiempo la ha tenido y cualquier otra condición de salud que tenga. En algunos casos es necesario combinar tratamientos.

"Hay muchas formas diferentes de tratar la fibrilación atrial. Es un espectro muy vasto, desde ningún tratamiento hasta intervenciones muy invasivas." – Nabeel Hafeez, Doctor

Una opción son los medicamentos que incluyen los antiarrítmicos para restaurar el ritmo natural del corazón. Los del control de la frecuencia, para que no sea tan rápida y los anticoagulantes o adelgazadores de sangre, para ayudar a reducir el riesgo de un ataque cerebral, que aumenta en personas con fibrilación atrial.

Otra opción de tratamiento es una intervención conocida por cardioversión eléctrica, y su objetivo es restaurar el ritmo natural del corazón por medio de una descarga eléctrica, que súbitamente detiene y reinicia el latido del corazón. Los pacientes son medicados para que se adormezcan y no sientan molestia.

"Cargando, listos, todos aléjense... descarga...ahí va." –Doctor

"La descarga eléctrica es instantánea. Es mucho menos de un segundo. Quizá de unos 200 milisegundos de duración." – Ramal Weragoda, Electrofisiólogo Cardíaco

La ablación con catéter es otra opción que pueda recomendar su profesional médico. Durante una ablación se

Tratamiento de la Fibrilación Atrial

introducen en una vena cables delgados y flexibles llamados catéteres, éstos se guían al corazón para crear cicatrices en áreas específicas de los atrios para bloquear las señales eléctricas que detonan la fibrilación atrial.

Casi siempre, la ablación se realiza bajo anestesia general, lo que significa que el paciente no está despierto.

"Ninguna de las intervenciones que hacemos son exentas de riesgos, pero si van con un electrofisiólogo que las hace con frecuencia, lo pueden hacer sin peligro." – Josh Lovelock, Electrofisiólogo Cardíaco

En algunos casos se puede recomendar la ablación del nodo AV para controlar el ritmo cardíaco, aunque ésta no detiene la fibrilación atrial.

Durante esta intervención, el área del corazón conocida como nodo atrioventricular o AV, se destruye. Esto previene que las señales eléctricas de los atrios lleguen a las cámaras inferiores – los ventrículos. Y se implanta un marcapasos para mantener un latido regular del corazón. Otro tratamiento es la cirugía de laberinto.

Al igual como la ablación esta crea una cicatriz para bloquear los impulsos eléctricos caóticos en el corazón. La intervención se puede hacer como cirugía de corazón abierto, o mini laberinto, que es menos invasiva.

"Avísenos si tiene síntomas como dolor de pecho o falta de respiración." – Nabeel Hafeez, Doctor

Sea cual sea el tratamiento, la meta es reducir el riesgo de un ataque cerebral y de daño al músculo cardíaco, así como el control de sus síntomas. Marlo ha encontrado que es posible que se necesiten varios tratamientos... y mucha paciencia.

"Al principio era cosa de esperar. Después empecé con medicamentos y después me hicieron la ablación."
– Marlo, Paciente

"No se frustre. Es un proceso, y tomará tiempo, pero lo lograremos."
– Josh Lovelock, Electrofisiólogo Cardíaco