

Cómo Inyectar Enoxaparin

Enoxaparin es un medicamento inyectable que se usa para reducir el riesgo de que se formen coágulos en las venas profundas de su cuerpo; por lo general en las piernas, y que pueden provocar problemas serios de salud.

Si tiene un movimiento limitado debido a una cirugía reciente o a problemas de salud, o si tiene una condición conocida como trombosis venosa profunda, o TVP, puede ser que necesite aplicarse la inyección de Enoxaparin a diario.

Consulte a su profesional médico antes de aplicarse este medicamento, para asegurarse de que sabe cómo inyectarlo correctamente.

Antes de inyectarse Enoxaparin, debe preparar sus materiales. Estos incluyen: la jeringa precargada, hisopo de alcohol y un depósito para objetos filosos o una botella de plástico grueso.

Lávese bien las manos con agua tibia y jabón y séquelas.

Siéntese o recuéstese cómodamente de manera que pueda ver el abdomen o el área del estómago.

Elija un sitio para la inyección en cualquier lado de su estómago, cuando menos a 2 pulgadas de distancia en su ombligo.

Cada vez que se inyecte, alterne el sitio donde se inyecta y cambie también el área. Esto ayudará a mantener sanos la piel y los tejidos subyacentes.

Limpie el lugar de la inyección con un hisopo de alcohol y déjelo secar al aire.

Retire la tapa de la aguja de la jeringa precargada y deséchela.

Pellizque la piel en el sitio de inyección y sosteniendo la jeringa como un lápiz, inserte la aguja por completo en la piel a un ángulo de 90 grados.

Lentamente presione el émbolo hacia abajo. Asegúrese de vaciar toda la jeringa para que reciba la dosis correcta.

Retire la aguja de su piel.

Apunte la aguja hacia abajo y aléjela de usted. Empuje el émbolo hacia abajo para activar el protector de seguridad.

Después de aplicar la inyección, deseche la jeringa en un recipiente para objetos filosos, o en una botella de plástico

Cómo Inyectar Enoxaparin

grueso con una etiqueta que claramente diga que contiene materiales médicos contaminados, y tápela muy bien.

Mantenga su depósito para objetos filosos fuera del alcance de los niños y de las mascotas. Una vez que esté lleno, pregúntele a su médico o farmacéutico cuál es la manera correcta de deshacerse de éste en su área.

Con tiempo y práctica, la inyección de Enoxaparin se hará más fácil y se volverá una rutina. Si tiene alguna pregunta acerca de cómo inyectar correctamente su Enoxaparin, hable con su profesional médico.