

INTRODUCCIÓN A LA CIRUGÍA BARIÁTRICA

TRANSCRIPCIÓN

Si luego de realizar una elección de alimentos saludables y de aumentar su actividad física todavía sigue teniendo problemas para bajar de peso, su médico podría recomendar la Cirugía Bariátrica.

Los tipos más comunes de Cirugía Bariátrica incluyen: Manga Gástrica, Bypass Gástrico y la Banda Gástrica.

"Llamé al Dr. Peters y me programó una cita para discutir el problema y descubrimos que el Bypass Gástrico era lo mejor para mí."

No todo son buenos candidatos para la Cirugía Bariátrica. Usted y su proveedor de atención médica discutirán su historia médica, los problemas de salud, las maneras en que usted ha intentado perder peso en el pasado y los riesgos de la Cirugía Bariátrica.

"Antes de la cirugía, tenía que hacer cerca de seis meses de clases de nutrición, habilidades para la vida, y durante ese tiempo, aprendí a cambiar de vida."

"Dos años y medio después de la cirugía diría que puedo comer casi todo lo que quiero, pero solo consumo alimentos adecuados. Ingiero proteínas, verduras. En un buffet no me molesta en nada."

La Cirugía Bariátrica no es para todos. Usted y su proveedor de atención médica pueden hablar acerca de si es adecuada para usted.