

# INTRODUCCIÓN A LA CIRUGÍA BARIÁTRICA

## TRANSCRIPCIÓN

Si luego de realizar una elección de alimentos saludables y de aumentar su actividad física todavía sigue teniendo problemas para bajar de peso, su médico podría recomendar la Cirugía Bariátrica.

Los tipos más comunes de Cirugía Bariátrica incluyen: Manga Gástrica, Bypass Gástrico y la Banda Gástrica.

*"Llamé al Dr. Peters y me programó una cita para discutir el problema y descubrimos que el Bypass Gástrico era lo mejor para mí."*

No todo son buenos candidatos para la Cirugía Bariátrica. Usted y su proveedor de atención médica discutirán su historia médica, los problemas de salud, las maneras en que usted ha intentado perder peso en el pasado y los riesgos de la Cirugía Bariátrica.

*"Antes de la cirugía, tenía que hacer cerca de seis meses de clases de nutrición, habilidades para la vida, y durante ese tiempo, aprendí a cambiar de vida."*

*"Dos años y medio después de la cirugía diría que puedo comer casi todo lo que quiero, pero solo consumo alimentos adecuados. Ingiero proteínas, verduras. En un buffet no me molesta en nada."*

La Cirugía Bariátrica no es para todos. Usted y su proveedor de atención médica pueden hablar acerca de si es adecuada para usted.