

# TOMAR WARFARINA DE FORMA SEGURA

## TRANSCRIPCIÓN (página 1 de 2)

Al tomar un medicamento, especialmente warfarina, es importante seguir todas las instrucciones específicas de su profesional médico. Pero aquí hay algunas pautas generales para tomar warfarina de manera segura.

Tome su warfarina exactamente como lo prescriba su médico. Esto incluye tomar su medicamento a la misma hora todos los días.

Para ayudarse a recordar cuándo tomar sus medicamentos, desarrolle un sistema para mantener un registro confiable. Algunas personas encuentran útil un organizador de pastillas. Separe sus medicamentos por días de la semana y horas del día.

Algunas personas usan una lista de control o un calendario y señalan el medicamento que ya tomaron. Y otros usan pequeños recordatorios alrededor de la casa, para que no olviden ninguna dosis. También se puede usar una alerta telefónica que permita recordar cuando tomar los medicamentos.

Si olvida una dosis o es muy tarde, póngase en contacto con su proveedor de atención médica para obtener instrucciones. No duplique las dosis para "ponerse al día". Si por alguna razón, no puede tomar su medicamento durante un día o más, comuníquese con su proveedor de atención médica.

Almacene el medicamento a temperatura ambiente, lejos de la luz directa del sol.

No tome ningún medicamento nuevo, hierbas, vitaminas, suplementos nutricionales o medicamentos de venta libre para aliviar el dolor sin antes hablar con su profesional médico o farmacéuta. Algunos medicamentos - incluso los de venta libre que ingiere para el resfrío o el malestar estomacal, pueden cambiar la manera en que funciona la warfarina. Esto incluye las vitaminas C, K, A y E, los medicamentos para el resfriado y la aspirina, así como el ibuprofeno y el acetaminofén.

Las mujeres que están o pueden quedar embarazadas deben hablar sobre la terapia con warfarina con su proveedor de atención médica antes de iniciarla.

Hable con todos sus proveedores de atención médica, incluyendo su dentista, antes de tener una cita e infórmeles que está tomando warfarina. Si le solicitan que deje de tomar warfarina durante unos días antes de estas citas, asegúrese de confirmar este plan con el profesional de la salud encargado de su tratamiento.

*(Continúa en la siguiente página)*

## TOMAR WARFARINA DE FORMA SEGURA

### *TRANSCRIPCIÓN (página 2 de 2)*

---

Y, por último, si se enferma y tiene vómitos, diarrea, o si no es capaz de comer, comuníquese con su proveedor de atención médica.

Es importante tomar su warfarina exactamente como se la prescriban para asegurar que funcione de manera segura. Si tiene alguna pregunta acerca de la ingesta de warfarina, hable con su proveedor de atención médica.