

DEJAR DE FUMAR: EL USO DEL AEROSOL DE NICOTINA

TRANSCRIPCIÓN

Cuando usted está tratando de dejar de fumar, enfrentar los síntomas de abstinencia puede ser un desafío. Las ayudas para dejar de fumar, como el aerosol de nicotina pueden ser útiles.

Su médico le puede recetar aerosol de nicotina. El aerosol de nicotina se usa una o dos veces cada hora cuando comience a dejar de fumar. Usar el aerosol le ayudará a disminuir la ansiedad y los síntomas de la abstinencia.

Al utilizar el aerosol de nicotina incline su cabeza hacia atrás. Una dosis es un disparo en cada fosa nasal. No trague, huela o inhale al aplicarlo. No use más de 5 dosis por hora o 40 en un solo día.

Normalmente, el aerosol de nicotina se usa durante 8 semanas. A medida que se aleja de la fecha en que dejó de fumar, el médico puede disminuir la dosis.

Hágale saber a su proveedor de atención médica si experimenta algún efecto secundario que no desaparece como: irritación en la nariz, en la garganta, ojos llorosos, estornudos y tos. Y coméntele a su proveedor de atención médica inmediatamente si experimenta latidos rápidos o irregulares del corazón.

Hable con su profesional médico si tiene alguna condición médica, como Diabetes o Enfermedades del Corazón, o si está tomando cualquier otro medicamento. Puede existir una terapia de reemplazo de nicotina diferente que funciona mejor para usted.

Si le preocupa el costo de los aerosoles de nicotina, hable con su profesional médico o farmacéutico. Tal vez pueda recibir ayuda financiera. Recuerde la cantidad de dinero que se ahorra al no fumar.

Si antes no ha tenido éxito con el uso de ayudas para dejar de fumar, puede ser porque trató de hacerlo sin un plan. Considere la posibilidad de volver a intentarlo con un plan concreto o en un grupo para dejar de fumar, incluso puede considerar otra opción.

El aerosol de nicotina puede ayudar a disminuir su necesidad de nicotina, reduciendo la ansiedad y los síntomas de la abstinencia. Después de un tiempo puede dejar de usar el aerosol y dejará de fumar totalmente y sin los síntomas de abstinencia.