DEJAR DE FUMAR: PRODUCTOS QUE PUEDEN AYUDAR CON LA ABSTINENCIA

TRANSCRIPCIÓN

Su profesional médico le puede recomendar ayudas para dejar de fumar que disminuyen los síntomas que puede experimentar al dejar de fumar. Estas ayudas para dejar de fumar incluyen: terapias de reemplazo de nicotina, como los cigarrillos que contienen nicotina, pero sin todas las toxinas que tiene el humo. O las terapias de reemplazo de nicotina o productos que contienen medicamentos diferentes a la nicotina.

Algunos dispositivos de reemplazo de nicotina, como el parche, la goma de mascar y las pastillas se pueden comprar sin prescripción médica. Sin embargo, consulte con su médico antes de usarlos y siga cuidadosamente las instrucciones.

Si usted no ha tenido éxito utilizando estas ayudas en el pasado, puede ser porque lo intentó sin tener un plan. Considere la posibilidad de intentarlo de nuevo, pero ahora con un plan, en un grupo para dejar de fumar o considere otra opción.

Su médico le puede recetar un inhalador de nicotina y un aerosol nasal, incluso una terapia de reemplazo sin nicotina. Dependiendo de la ayuda que decida, esta debe aliviar las ansias de fumar, disminuir los síntomas de la abstinencia y bloquear la estimulación del centro de placer del cerebro.

Algunas ayudas para dejar de fumar pueden ser usadas combinadas, pero bajo la guía de un profesional médico. Las dosis varían con cada producto y siempre dependen de su historial de tabaquismo.

Los efectos secundarios pueden variar. Es posible que deba probar varias ayudas antes de encontrar la que funcione para usted.

Hable con su profesional médico si tiene alguna condición médica, como Diabetes o Enfermedades del Corazón, o si está tomando cualquier otro medicamento. Él le ayudará a encontrar la manera de dejar de fumar más adecuada para usted.

Si el costo de su ayuda para dejar de fumar le preocupa, hable con su profesional médico o farmaceuta. Es posible que reciba ayuda financiera. Y recuerda la cantidad de dinero que se ahorrará dejando de fumar.

Utilizar ayudas para dejar de fumar adecuadas para usted, le ayudará a hacer frente a las recaídas y los antojos que puede experimentar. Es una parte clave de su plan para dejar de fumar y mantenerse sin fumar.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

 © Milner-Fenwick, Inc.

healthclips