

# ÚLCERA POR PRESIÓN: INTRODUCCIÓN AL TRATAMIENTO

## TRANSCRIPCIÓN (página 1 de 2)

Prevenir las úlceras por presión antes de que se desarrollen es la mejor manera de proteger la salud general de su piel. Pero a pesar de sus mejores esfuerzos, es posible que se desarrolle una úlcera por presión.

Si cree que tiene una úlcera por presión, contacte de inmediato a su médico. El tratamiento oportuno de un área afectada puede impedir que una irritación menor progrese y se convierta en una afección grave que puede ser dolorosa y tarda mucho en sanar.

Su médico examinará el área afectada en busca de daños. Él determinará el tamaño y la profundidad de la herida, revisará el sangrado y el fluido de la zona, observará el tejido circundante para ver si el daño se extiende y verificará si hay señales de infección.

Con base en todos estos factores y su salud en general, su médico puede comenzar el tratamiento. El primer paso en el tratamiento es eliminar la presión sobre la zona afectada para restablecer el flujo sanguíneo y aumentar la cantidad de oxígeno que llega a la piel y los tejidos.

Si la piel no está abierta, el área se puede lavar regularmente con agua y jabón. Recuerde que debe secar la piel con toques suaves. No frotarla.

Si la piel está abierta, se puede limpiar con una solución salina y cubrir con un vendaje. El vendaje mantiene la herida húmeda, conservando secos los tejidos circundantes y previene una infección de la úlcera. Su profesional médico le indicará con qué frecuencia debe limpiar la herida y cambiar al apósito.

Las heridas abiertas, como las úlceras por presión, son lugares propicios para la aparición de infecciones. Usted y su médico pueden buscar señales de infección. Si observa: enrojecimiento o calor en la zona, vetas rojas que salen de la herida, sensibilidad alrededor de la herida, pus, mal olor o fiebre, infórmele de inmediato a su médico.

Su profesional médico puede prescribirle antibióticos para combatir la infección. Tome estos medicamentos siguiendo exactamente las indicaciones y asegúrese de terminar la receta completa, sea que se sienta bien o no.

*(Continúa en la siguiente página)*

## ÚLCERA POR PRESIÓN: INTRODUCCIÓN AL TRATAMIENTO

### *TRANSCRIPCIÓN (página 2 de 2)*

---

Si su úlcera por presión le causa dolor, discuta las opciones de manejo de dolor con su médico. Antiinflamatorios como Advil®, Aleve® o Motrin® pueden reducir el dolor, especialmente antes o después de los tratamientos o cambios de apósito. Las cremas tópicas también pueden reducir el dolor en el sitio de la herida y proporcionan, rápidamente, el alivio necesario.

Las úlceras por presión muy graves pueden tardar mucho tiempo en sanar. A lo largo de la curación, el médico vigilará la zona de cerca. Si una úlcera por presión no sana tan rápido como es debido, la cirugía puede ser una opción para cerrar la herida.

En cualquier momento durante el tratamiento, su médico puede decidir examinar el tejido para detectar una infección u otras complicaciones. Le pueden realizar análisis de sangre o tomarle una muestra de tejido para enviarla a un laboratorio.

Mientras la úlcera por presión cicatriza, sea paciente. Siga las instrucciones de su médico, tome todos sus medicamentos como se los prescribieron y haga todo lo posible para acelerar la curación.