

DE ALTA: MEDICAMENTOS Y DISPOSITIVOS MÉDICOS

TRANSCRIPCIÓN

Cuando está en el hospital, doctores, enfermeras y los miembros del personal trabajan para asegurar que usted tome sus medicamentos en el momento y en cantidades correctas. Una vez ha salido del hospital, necesita continuar con esta rutina para recuperarse en forma segura.

Los medicamentos que debe tomar estarán incluidos en su plan de alta. Esta lista puede incluir nuevos medicamentos, tanto prescritos como de venta libre, pero también puede incluir cambios a algunos de los medicamentos que estaba tomando antes de ingresar al hospital.

Puede tomar algunos medicamentos solo por un corto tiempo. Otros puede tomarlos por el resto de su vida. Es importante que entienda todos sus medicamentos: para qué sirven, cómo funcionan y cuándo tomarlos. Haga todas las preguntas que tenga sobre sus medicamentos ahora, tanto las nuevas prescripciones como las antiguas, así como cualquier medicamento de venta libre que tome, incluyendo vitaminas y suplementos, antes de dejar el hospital. Y asegúrese de tomarlos como se lo indicaron una vez que se vaya.

Es una buena idea conseguir todos sus medicamentos en una misma farmacia. De esta manera el farmacéuta tendrá una lista completa de sus medicamentos archivada y le puede informar sobre cualquier posible interacción entre drogas.

Dependiendo de la razón por la que esté en el hospital puede también requerir otros productos o equipos médicos. Es importante que entienda cómo usarlos correctamente antes de salir. El personal del hospital le puede ayudar a desarrollar las habilidades necesarias para usar este equipo con confianza y en forma segura mientras se recupera.

Tomar sus medicamentos de acuerdo con las instrucciones y usar adecuadamente los dispositivos médicos a medida que se recupera puede ayudarle a evitar las complicaciones en el futuro, así como un viaje de regreso al hospital.