

¿QUÉ ES UN PLAN DE ALTA?

TRANSCRIPCIÓN (página 1 de 2)

Un plan de alta es un documento escrito que detalla las instrucciones específicas que debe seguir para continuar una recuperación saludable luego de dejar el hospital. Si ha estado en el hospital por un corto tiempo o un largo plazo, por algo serio o relativamente menor; se sentirá bien cuando finalmente le digan que puede irse.

Pero en muchos casos, su recuperación no termina cuando las puertas del hospital se cierran detrás de usted. Su plan de alta le dará a usted y a sus seres queridos la información que necesita para continuar una recuperación saludable y evitar que regrese al hospital.

Cuando esté listo para ser dado de alta del hospital, una enfermera se reunirá con usted para revisar las instrucciones de alta específicas para una recuperación saludable.

“Señora Moore, tengo sus instrucciones de alta aquí.”

“Sí.”

“Pero, debemos revisar unas cosas.”

En esta reunión recibirá un plan de alta por escrito diseñado especialmente para usted. Mientras que las instrucciones serán específicas para usted y la razón por la que lo ingresaron en el hospital, las partes comunes de un plan de alta incluyen:

- sus tratamientos y procedimientos
- nuevos medicamentos prescritos
- instrucciones para reanudar sus medicamentos en casa y los de venta libre
- restricciones de dieta y metas nutricionales
- restricciones de actividad física y/o ejercicios
- instrucciones de regreso al trabajo
- instrucciones para el cuidado de las incisiones o heridas
- material educativo para el paciente sobre su condición y recuperación
- la información de contacto de su doctor y la fecha de su cita de seguimiento incluyendo las referencias.

También puede recibir información sobre cómo hacer preguntas sobre su facturación y estadía. Esto es mucha información y es importante que entienda cada parte de su plan de alta. No tema hacer preguntas sobre todas esas condiciones. Y asegúrese de saber a quién llamar si tiene preguntas una vez llegue a casa.

(Continúa en la siguiente página)

¿QUÉ ES UN PLAN DE ALTA?

TRANSCRIPCIÓN (página 2 de 2)

A menudo es útil tener un amigo o familiar con usted para que escriba los puntos específicos y le ayude a recordar la información suministrada. Pida materiales escritos para ayudarle. Los hospitales tienen muchos materiales educativos disponibles para usted.

Aunque puede estar ansioso por irse, tómese el tiempo para entender su plan de alta ahora. Es muy importante para el cuidado de su salud en los días y semanas por venir.