

Procedimiento para la Endoscopia de Tracto Digestivo Superior

La preparación adecuada para una endoscopia digestiva alta es muy importante. Pregúntele a su médico cualquier interrogante que usted pueda tener y siga sus instrucciones.

No coma ni beba nada de 8 a 10 horas antes del procedimiento porque el endoscopio no podrá mostrar nada si hay digestión de alimentos. Esto también reducirá el riesgo de algunas complicaciones.

Dígale a su médico qué medicamentos, especialmente anticoagulantes y medicamentos para la Diabetes, usted está tomando. Ellos pueden pedirle que deje de tomar algunos medicamentos o que los cambie unos días antes de su endoscopia. Algunos medicamentos, sin embargo, se pueden tomar la mañana del procedimiento con un sorbo de agua.

El día del examen llegue al hospital o al consultorio médico con ropa cómoda. Que alguien lo acompañe para llevarlo a casa.

Antes del procedimiento usted deberá quitarse cualquier joya y quizá le pondrán una bata de hospital. Su médico le pedirá a usted que firme un formulario de consentimiento antes del procedimiento, el cual certifica que usted entiende el procedimiento y los riesgos involucrados.

Le administrarán medicamentos por vía intravenosa en su brazo. Este medicamento lo hará dormir y relajarse. No sentirá nada.

Su presión arterial y pulso serán monitoreados. Le pueden suministrar oxígeno adicional durante el examen. Se le puede dar a usted un medicamento para hacer gárgaras o un spray anestésico para entumecer su garganta.

Lo apoyarán sobre su costado izquierdo y le pondrán un protector de plástico llamado 'bloqueo de mordedura' en su boca para evitar daños a sus dientes o al endoscopio.

Cuando usted esté dormido su médico insertará el endoscopio a través de la boca y lo guiará a través de su esófago y su estómago. Se bombeará aire a través del tubo, para inflar el esófago, el estómago y el duodeno. Esto mantiene el tracto digestivo abierto y le permitirá a su médico una visión clara mientras el tubo avanza cuidadosamente.

La endoscopia es un procedimiento indoloro. No le hará daño y más tarde usted puede eructar para aliviar cualquier presión que le originen los gases.

Este es un video tomado durante una endoscopia. Como usted puede ver, su médico tendrá una visión clara del revestimiento de su tracto gastrointestinal superior.

Procedimiento para la Endoscopia de Tracto Digestivo Superior

Si su médico identifica cualquier anormalidad, le puede realizar una biopsia. Herramientas que incluyen pinzas de biopsia pueden pasar a través del endoscopio para obtener una muestra de tejido. Las muestras obtenidas se envían a un laboratorio para ser examinadas bajo el microscopio. Y si hay alguna hemorragia por una úlcera, su médico puede usar otras herramientas disponibles, incluyendo pinzas, que detendrán el sangrado.

Su endoscopia deberá tardar entre 10 y 30 minutos.

Después de su procedimiento, lo llevarán a recuperación donde se verificará su presión arterial y pulso, y recibirá instrucciones adicionales de parte de su equipo del cuidado de la salud.