

Preparación para las Pruebas de Cáncer Colorrectal

Las pruebas de detección del cáncer colorrectal, tales como la sigmoidoscopia flexible, el enema de bario de doble contraste, la colonografía computarizada y la colonoscopia, permiten a su proveedor del cuidado de la salud buscar pólipos o cáncer examinando el revestimiento real de su colon y de su recto.

La preparación adecuada para estos procedimientos es muy importante. Para ver el revestimiento del colon con claridad y para evitar complicaciones, su intestino debe estar completamente vacío.

Puede haber varios métodos de preparación efectivos para su prueba de detección. Su médico decidirá qué método es mejor para usted y le suministrará las instrucciones específicas. Pregúntele a ellos cualquier pregunta que usted pueda tener y siga las instrucciones fielmente.

Varios días antes de su procedimiento le pueden pedir a usted que comience a beber más líquidos para prevenir la deshidratación.

En casi todos los casos, usted no podrá comer alimentos sólidos durante varias horas antes de su examen.

Antes de su procedimiento le pueden pedir a usted que coma y beba sólo líquidos claros. Esto significa que puede ingerir cosas como sopa filtrada o caldo, pero debe evitar los alimentos sólidos.

Evite los alimentos claros que contengan colorante rojo, como la gelatina roja, las bebidas deportivas y las paletas.

Es posible que a usted le ordenen tomar un laxante, píldoras o solución de limpieza antes del examen para limpiar completamente sus intestinos. Los laxantes y las soluciones pueden tener que repetirse hasta que no haya nada sólido en su sistema.

Hable con su médico acerca de qué tipo de medicamento de preparación es adecuado para usted.

Dígale a su médico qué medicamentos recetados usted está tomando. Él puede pedirle a usted que deje de tomarlos o que los modifique unos pocos días antes de la prueba de detección.

Independientemente de la prueba de detección que usted deba realizar, asegúrese de seguir correctamente su procedimiento de preparación.

Aunque puede no ser agradable, si sigue adecuadamente sus procedimientos de preparación su médico podrá obtener la mejor imagen posible.