

# Pruebas Caseras de Detección del Cáncer Colorrectal

Su médico puede recomendarle a usted que use una prueba de detección domiciliaria para chequear el cáncer colorrectal. Los resultados de estas pruebas pueden informarle a su médico si usted necesita más pruebas, como una colonoscopia.

La prueba de sangre oculta en heces es una simple prueba de detección que puede hacerse en casa, por recomendación de su médico. Si se recomienda sobre otras pruebas, debe hacerse una vez al año.

Cuando los pólipos y los cánceres se irritan pueden filtrar sangre en las heces, pero la cantidad de sangre puede ser demasiado pequeña para detectarse a simple vista.

Los análisis de sangre oculta en heces detectan esta sangre. Hay dos tipos de análisis de sangre oculta en heces. Análisis de sangre oculta de guayacán en heces y la prueba inmunoquímica fecal.

La prueba de guayacán de sangre oculta en heces fecales está diseñada para encontrar cualquier sangre oculta en las heces.

Esto no es una prueba de cáncer. Además de la sangre del cáncer, la prueba también puede detectar sangre en las heces debido a la artritis y medicamentos para el dolor, úlceras, hemorroides o ciertos elementos en la dieta.

Para mejorar la precisión de la prueba usted debe eliminar los siguientes elementos de su dieta durante al menos dos días antes de la prueba y durante la prueba. Vitamina C en exceso de 250 miligramos, carne roja, rábano picante, rábanos y otras frutas y verduras sin cocer.

La prueba inmunoquímica fecal, o FIT, busca hemoglobina humana y no requiere que usted haga cualquier cambio dietético de antemano. Y durante una semana antes de la prueba usted no debe tomar aspirina o sustitutos de la aspirina.

Tanto el análisis guayacán de sangre oculta en heces fecales como el FIT involucran el uso de una muestra fecal para obtener una lectura rápida. Llame a su médico con los resultados de su examen. Es posible que él desee que le lleve el examen o programar una cita.

Cada kit es diferente. Asegúrese de seguir las instrucciones para el kit de análisis de sangre oculta en heces que usted utilice para obtener una lectura más precisa.

Otra prueba de detección domiciliaria que su médico podría recomendar es una prueba de ADN en heces. Una prueba de ADN de heces se realiza para comprobar los diferentes cambios que aparecen en el ADN debido a los pólipos o células cancerosas. No se necesitan cambios dietéticos especiales antes de esta prueba.

# Pruebas Caseras de Detección del Cáncer Colorrectal

Basado en los resultados de sus exámenes de detección domiciliaria, su proveedor del cuidado de la salud le informará a usted si todo está claro o si desea someterlo a una colonoscopia para obtener más información.