

¿Qué es el Cáncer Colorrectal?

"Estamos aquí para hablar sobre la detección del cáncer colorrectal. Debido a su historia familiar de cáncer de colon, le recomiendo que se someta a una colonoscopia." – Doctor

Muchas personas de 50 años y mayores desarrollan pólipos. Sin tratamiento, los pólipos pueden, con el tiempo, convertirse en cáncer colorrectal. La eliminación de pólipos puede prevenir el desarrollo de cáncer. Se estima que casi un tercio de todas las muertes por cáncer colorrectal podrían prevenirse si las personas mayores de 50 años se hicieran examinar regularmente.

Las pruebas regulares de detección son la única manera de detectar y extirpar los pólipos antes que se conviertan en cáncer o detectar el cáncer colorrectal en su etapa más temprana, cuando el tratamiento es más eficaz. Para entender mejor por qué, veamos cómo puede desarrollarse el cáncer colorrectal.

El tracto digestivo es el sistema de su cuerpo que recibe los alimentos, absorbe sus nutrientes y elimina los desechos sólidos. El colon y el recto son partes de su sistema digestivo, y es el lugar donde puede desarrollarse el cáncer colorrectal.

Normalmente las paredes internas del colon son lisas y bajo estrictas restricciones de crecimiento. Esto significa que las células dejan de crecer cuando se tocan la una a la otra. No pueden agruparse, superponerse o apilarse una encima de la otra.

Con el tiempo, pueden presentarse errores en algunas de las células y perderán sus estrictas restricciones de crecimiento. Ellas pueden agruparse, superponerse y apilarse formando un pólipo. Un pólipo puede parecer un bache en las paredes normalmente lisas del colon.

Con el tiempo, pueden ocurrir errores adicionales en las células de algunos pólipos y esos pólipos pueden convertirse en un tumor canceroso. Usted puede no notar cualquier síntoma obvio hasta que el cáncer se desarrolla y se ha esparcido. En ese punto la posibilidad de curación del cáncer se reduce. Afortunadamente, las pruebas regulares pueden detectar pólipos precancerosos, que se pueden extirpar antes que se conviertan en cáncer o se puede detectar el cáncer temprano, en una etapa curable.

La Sociedad Americana de Cáncer recomienda a la gente de riesgo medio comenzar las pruebas de detección a la edad de 50 años. Para las personas con un riesgo más elevado del normal, las pruebas frecuentes y previas son recomendadas. Esto incluye a cualquiera que previamente haya sufrido remoción de pólipos, a cualquiera que haya tenido cáncer de colon, cáncer de seno y de ovario o cualquiera que haya presentado inflamación del intestino por un tiempo considerable. La historia familiar también es muy importante. Cualquiera con un pariente sanguíneo que haya tenido pólipos o cáncer de colon puede tener un mayor riesgo.

¿Qué es el Cáncer Colorrectal?

Hable con su proveedor del cuidado de la salud acerca de sus factores de riesgo y cuándo puede usted comenzar sus pruebas de detección.

Hoy existen muchas opciones para el estudio de cáncer colorrectal. Estas incluyen pruebas de sangre oculta en la materia fecal, pruebas de ADN, una colonoscopia, colonografía computarizada, sigmoidoscopia flexible y enema de bario de doble contraste. Hable con su proveedor del cuidado de la salud acerca de la mejor opción para usted.