

# El Procedimiento de la Colonoscopia

El día de su colonoscopia llegue al hospital o al consultorio de su médico usando ropa cómoda. Haga que alguien lo acompañe para su regreso a casa.

Antes del procedimiento debe quitarse cualquier joya y le pondrán una bata de hospital. Su médico le pedirá a usted que firme un formulario de consentimiento en el cual se le explica y usted certifica que entiende el procedimiento y los riesgos que involucra.

Se le pueden administrar líquidos a través de una aguja intravenosa en su brazo. Su presión sanguínea y su pulso serán monitoreados durante el procedimiento. A lo largo del examen le pueden administrar oxígeno.

Se le administrará a usted medicamento a través de la aguja intravenosa en su brazo. El medicamento lo pondrá somnoliento y relajado.

A medida que se adormila, le pedirán que se recueste sobre el costado izquierdo del cuerpo. Se realizará un examen rectal para buscar problemas en el ano o el recto.

Su médico utilizará un delgado tubo llamado 'colonoscopio' para examinar el interior de su colon. El colonoscopio es lubricado y el extremo será introducido suavemente por el recto. Le bombearán aire para inflar el colon. Esto mantiene el colon abierto y le permitirá a su médico una visión clara mientras que el tubo es guiado cuidadosamente a través del intestino.

El colonoscopio tiene una pequeña cámara y luz en un extremo para captar imágenes y enviarlas a una pantalla de vídeo y así poder observar en detalle el revestimiento del colon. Su doctor mirará el revestimiento de su colon mientras el colonoscopio avanza hasta el comienzo de su intestino grueso. El comienzo del intestino grueso se llama ciego. Después que alcance el ciego, el colonoscopio se retira lentamente para inspeccionar cuidadosamente el intestino.

Este es un video grabado durante una colonoscopia. Como usted puede ver, su médico tendrá una visión clara del revestimiento interior de su colon.

Si su médico ve alguna anomalía en su colon, él puede adosar herramientas al colonoscopio para tomar muestras de tejido o incluso eliminar los pólipos, de manera que ellos no tengan nunca la oportunidad de convertirse en cáncer. Si encuentra un pólipo, su médico puede realizar un procedimiento indoloro llamado polipiectomía. Puede retirarlo completamente con una pinza metálica o una fina trampa de alambre.

La trampa es ubicada alrededor de la base del pólipo y se aprieta hasta que el pólipo se corta. Si se presenta sangrado él tiene otras herramientas disponibles, incluyendo pinzas, que detendrán el sangrado. O se puede usar

# El Procedimiento de la Colonoscopia

una corriente eléctrica leve para detener cualquier sangrado.

A menudo se realizan polipectomías durante las colonoscopias. Cualquier tejido que se elimine es enviado a un laboratorio donde la muestra de tejido se examina bajo el microscopio.

Una colonoscopia es segura, pero como todo procedimiento médico conlleva algún riesgo. Algunos de los riesgos incluyen perforación o desgarro del revestimiento del colon, sangrado por extirpación de un pólipo, infección, pólipos perdidos o usted puede presentar una reacción al medicamento sedativo. Asegúrese de informarle a su médico acerca de cualquier alergia que usted tenga, especialmente a los medicamentos. La mayoría de los pacientes y los médicos sienten que los beneficios de una colonoscopia superan con creces los riesgos.

Su colonoscopia debe tardar entre 15 y 45 minutos. Una vez finalizado el procedimiento, usted pasará a recuperación donde se despertará. Se verificará su presión arterial y pulso y recibirá más instrucciones de parte de su equipo del cuidado de la salud.