

# Preparación para la Colonoscopia

Es muy importante tener la preparación adecuada para una colonoscopia.

*"Lo que debe hacer el día antes de la prueba es comenzar a consumir líquidos claros y nosotros le daremos medicamentos para ayudar a limpiar el colon." – Doctor*

Para poder ver el revestimiento del colon con claridad y para evitar complicaciones, su intestino debe estar completamente vacío. Si no es así, es posible que su médico no pueda realizar el procedimiento.

Pregunte qué método de preparación es mejor para usted. Y asegúrese de leer y seguir fielmente las instrucciones. Aquí están algunas pautas generales de preparación para una colonoscopia.

Varios días antes de su procedimiento le pedirán a usted que comience a ingerir más líquidos con el fin de prevenir la deshidratación.

El día anterior a su procedimiento le pueden solicitar a usted que coma y beba sólo líquidos claros. Esto significa que usted puede ingerir cosas como sopa filtrada o caldo, pero debe evitar los alimentos sólidos.

También evite los líquidos que contienen colorante rojo, como gelatina roja, bebidas deportivas y paletas.

Usted tomará un laxante, en píldoras o en solución para limpiar completamente sus intestinos antes del examen. Los laxantes y las soluciones deben repetirse hasta que no haya nada sólido en su sistema. Hable con su médico acerca de qué tipo de medicamento de preparación es adecuado para usted. Y asegúrese de tomarse completamente el medicamento de preparación ordenado para usted.

Cuando se usan laxantes y soluciones de limpieza se debe permanecer en casa y cerca del baño.

En casi todos los casos usted no podrá comer ni beber nada varias horas antes de su examen.

Dígale a su médico qué medicamentos está usted tomando, como anticoagulantes o medicamentos para la Diabetes. Él puede pedirle que deje de tomarlos o que los modifique unos días antes de su colonoscopia.

La preparación para una colonoscopia puede ser frustrante e incómoda para algunas personas.

Al prepararse adecuadamente para su colonoscopia y al seguir todas las instrucciones de su médico, usted está haciendo todo lo posible para asegurarse que su procedimiento sea lo más cómodo posible.