

# Complicaciones de la Diabetes: Tratamiento Temprano

Cuando uno tiene Diabetes Tipo 2, tiene mayor riesgo de desarrollar problemas serios de salud -como enfermedades cardíacas, ataques cerebrales, enfermedades de los nervios, de los ojos, de los riñones y de las encías. Problemas que si no se tratan pueden afectar de manera importante su calidad de vida, o hasta ponerla en peligro.

Pero puede tomar medidas para protegerse y retrasar o detener la progresión de estas complicaciones antes de que éstas lo detengan a usted y no permitan que viva la vida que quiere vivir. La clave es el tratamiento a tiempo.

Empiece al hacer y no faltar a todas las citas médicas recomendadas. Debido a que los efectos de la diabetes a largo plazo pueden afectar a su cuerpo de diferentes maneras, es posible que tenga más de un proveedor de la salud que trabaja en equipo para asegurar que detectan lo antes posible cualquier problema de salud.

Durante cada cita médica que tenga, su equipo de cuidado para la diabetes va a examinarlo para determinar si su glucosa está bien controlada y si ha empezado a desarrollar complicaciones de largo plazo, o están empeorando. Asegúrese de tener a la mano sus controles de glucosa para todas sus citas.

Su equipo de cuidado para la diabetes también va a usar una prueba del A1c para revisar su nivel de glucosa en la sangre. La prueba del A1c, es una prueba que se hace en el consultorio de su doctor, o en el laboratorio, y ésta calcula un promedio de sus niveles de glucosa durante los últimos 3 meses. Este número puede ayudar a que su equipo de cuidado también determine si su nivel de glucosa está bien controlado.

Si mantiene su nivel de glucosa dentro de un rango saludable, puede ayudarlo a prevenir que empeore cualquier problema a largo plazo, de manera que debe hablar con su equipo de cuidado para la diabetes sobre lo que puede hacer para tener los niveles de glucosa que necesita tener a diario.

Su profesional médico va a revisar su presión en cada visita y sus niveles de colesterol van a ser controlados con pruebas regulares de laboratorio, cada 6 meses o anualmente. Los niveles altos de glucosa, la presión alta y niveles altos de colesterol pueden dañar los vasos sanguíneos pequeños y grandes de su cuerpo, y provocar un ataque cardíaco, un ataque cerebral y otros problemas serios de salud.

El tratamiento temprano del daño a los vasos sanguíneos por medio de cambios de estilo de vida y medicamentos puede prevenir que empeoren muchos de estos problemas de salud.

Debe hacer todo lo posible para proteger su cuerpo y prevenir otras complicaciones.

Durante cada visita, asegúrese que su profesional médico le revisa las piernas y los pies, para detectar si tiene señales de infección o de daño a los nervios.

No debe ignorar aún las heridas más pequeñas en sus piernas y pies, porque si no reciben tratamiento, se pueden infectar y pueden llevar a una amputación.

Pregúntele a su profesional médico si le recomienda un podiatra. Pueden ayudarlo a prevenir que empeoren los problemas de los pies.

Las personas que tienen diabetes mal controlada pueden desarrollar retinopatía, esta es una enfermedad de los pequeños vasos sanguíneos en la retina de los ojos.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



# Complicaciones de la Diabetes: Tratamiento Temprano

Aunque ver puntos o tener cambios en la vista puede indicar enfermedades de los ojos, con frecuencia las personas no tienen síntomas. Debe de hacer cita con un oftalmólogo una vez al año para que ayude a diagnosticar algún problema a tiempo y poder tratarlo.

Igual que las enfermedades de los ojos, la enfermedad renal presenta pocos síntomas.

Por fortuna, la enfermedad renal se puede detectar con ciertos análisis de sangre y de orina. Asegúrese que su equipo de cuidado para la diabetes le haga estos exámenes anualmente.

Y, por último, asegúrese de hacer cita con un dentista cada 6 meses para detectar enfermedades de las encías.

Cuando uno tiene Diabetes Tipo 2, corre mayor riesgo de enfermedades muy serias de salud. En lugar de esto, tome medidas para prevenir que empeore cualquier problema a largo plazo.

Tome el control de sus niveles de glucosa en la sangre. No falte a ninguna cita médica.

Durante estas citas, su profesional médico podrá detectar y tratar cualquier problema antes de que progrese. Con tratamiento temprano, puede continuar viviendo de lleno su vida, a pesar de la Diabetes Tipo 2.