

Uso Seguro de Medicamentos para la Diabetes

Cuanto más sepas sobre tus medicamentos para la diabetes, es más probable que los tomes de manera segura y efectiva para ayudarte a lograr tus objetivos de nivel de glucosa.

Para mejores resultados, toma tus medicamentos de la manera recetada. Es necesario guardar los medicamentos en otro lugar que no sea tu botiquín.

Cuál es el mejor momento de tomar tu medicina. Por ejemplo, algunas medicinas se deben tomar media hora antes de desayunar o comer, otras es mejor tomarlas con el primer bocado de tu comida.

“Si. Uno de los primeros medicamentos para la diabetes, las sulfonilureas, solo son eficaces si los tomas temprano antes de comer, y hay otros que, debido a la digestión y otras razones, son mejores si los tomas mientras comes. La Metformina y similares.”

Debes aprender qué hacer si se te olvidara una dosis.

Puede ser de ayuda organizar *todas* tus medicinas de alguna manera, especialmente si tomas más de una.

Hay quienes usan un calendario para recordar cuando tomar sus medicamentos...

Otros prefieren usar pastilleros. Hay personas que usan tablas y sencillamente tachan las medicinas al tomarlas.

Y hay otros que llevan un control de sus medicamentos con sus niveles de glucosa.

Asegúrate que todos tus médicos, aún tu dentista y farmacéutico, sepan cuáles medicamentos tomas para la diabetes, ya que otras medicinas, aun sin receta médica, podrían reducir la eficacia de tus pastillas para la diabetes o provocar interacciones peligrosas.

Surte todas tus recetas en la misma farmacia. Y aunque tengas efectos secundarios, no ajustes tus medicamentos sin antes consultar a tu equipo de control de la diabetes.

Si tienes alguna pregunta sobre tus medicamentos - cómo funcionan o sus efectos secundarios, habla con tu profesional médico. Está ahí para ayudarte.

Sabiendo cómo y cuándo tomar tus medicamentos vas a mantener tu nivel de glucosa y controlar tu diabetes ahora y en el futuro. Aunque la diabetes es algo complejo, se puede manejar cuando cuentas con la información y apoyo correctos.

Los educadores de diabetes están entrenados para ser expertos en el tema de diabetes y pueden ayudarte a aprender como progresar con diabetes. Te lo mereces.

Pídele a tu profesional médico una referencia hoy. O busca en www.DiabetesEducator.org/find.