

MEDICAMENTOS PARA LA DIABETES: EXENATIDA (BYETTA, BYDUREON), LIRAGLUTIDA (VICTOZA)

TRANSCRIPCIÓN (página 1 de 2)

GLP-1 es una clase de medicamentos inyectables que le pueden prescribir cuando padece diabetes tipo 2. Incluye Exenatida y Liraglutida. Por favor tenga en cuenta que estos son los nombres genéricos de los medicamentos. Usted probablemente está más familiarizado con los nombres comerciales [en la pantalla: Byetta, Bydureon, Victoza].

Los GLP-1 afectan las hormonas liberadas por su cuerpo cuando come. Para ver cómo estos medicamentos le ayudan a controlar su glucosa en la sangre, veamos cómo la diabetes afecta la manera como su cuerpo utiliza los alimentos que consume.

Cuando come, su cuerpo convierte la mayoría de alimentos en glucosa, una forma de azúcar y libera hormonas incretinas que viajan a su páncreas. La glucosa entra en su torrente sanguíneo haciendo que su nivel de glucosa en la sangre aumente.

Como respuesta a este aumento de la glucosa y las hormonas incretinas, el páncreas libera insulina. La insulina trabaja como una llave para abrir las células y permitir que la glucosa entre. La glucosa se usa como energía en el momento o se almacena en las células para uso posterior.

Para evitar que su nivel de glucosa en la sangre baje demasiado entre comidas, su páncreas libera glucagón. El glucagón hace que el hígado libere la glucosa almacenada para ser utilizada por las células para energía.

En algunas personas con diabetes tipo 2, las hormonas incretinas se dividen demasiado rápido. Cuando esto sucede el páncreas no libera suficiente insulina para remover la glucosa del torrente sanguíneo y el hígado libera demasiada glucosa almacenada haciendo que sus niveles de glucosa en la sangre aumenten aún más.

Sin embargo, cuando toma un GLP-1, el medicamento actúa como una hormona incretina – excepto que no se divide tan rápidamente. Esto permite que su páncreas reconozca que ha comido y libere suficiente insulina para abrir las células y remover la glucosa de su torrente sanguíneo. Y evita que su hígado libere demasiada glucosa almacenada.

Estos medicamentos también retrasan la digestión de los nutrientes presentes en los alimentos que consume. Esto disminuye la velocidad con la que su glucosa se acumula en el torrente sanguíneo dándole a su páncreas tiempo para liberar más insulina. Esto también le ayuda a sentirse lleno y así come menos.

(Continúa en la siguiente página)

MEDICAMENTOS PARA LA DIABETES: EXENATIDA (BYETTA, BYDUREON), LIRAGLUTIDA (VICTOZA)

TRANSCRIPCIÓN (página 2 de 2)

Los GLP-1 solo se pueden administrar por inyección. El Byetta debe ser inyectado una hora antes del desayuno y el almuerzo. No tome Byetta después de una comida. El Bydureon es inyectado una vez por semana, con o sin alimentos. La Victoza es inyectada una vez al día, con o sin alimentos. Hable con su equipo médico sobre la manera correcta de inyectar su medicamento para asegurarse de que lo está usando en forma segura y efectiva.

Como estos medicamentos solamente trabajan cuando su nivel de glucosa en la sangre es alto, usted no tiene un riesgo elevado de hipoglicemia, también llamada glucosa baja en la sangre. Algunos de los efectos secundarios pueden incluir: náuseas, diarrea, infección respiratoria alta, congestión o flujo nasal, dolor de garganta, dolores de cabeza y malestar estomacal.

Antes de tomar Bydureon, informe a su equipo médico si tiene una historia personal o familiar de problemas de la tiroides, problemas estomacales o alguna vez ha tenido pancreatitis. Si también toma un medicamento anticoagulante, su equipo médico puede recomendarle que se haga exámenes de sangre frecuentemente para garantizar su seguridad.

Antes de tomar Victoza, informe a su equipo médico si tiene problemas estomacales, alguna vez ha tenido pancreatitis o cálculos biliares o si es adicto al alcohol. Si nota cualquier hinchazón o protuberancia en su garganta mientras toma Victoza, informe a su médico inmediatamente. Si experimenta un dolor de estómago severo que no desaparece, deje de tomar Victoza y comuníquese con su médico inmediatamente.

Tomar su medicamento GLP-1 como se lo indicaron puede ayudarle a ganar control sobre sus niveles de glucosa en la sangre y ayudarle a evitar las complicaciones a largo plazo de la diabetes.