

## COMBINACIÓN DE MEDICAMENTOS PARA LA DIABETES: AVANDAMET, ACTOPLUS MET (XR)

### TRANSCRIPCIÓN (página 1 de 2)

Algunas pastillas para la diabetes combinan dos medicamentos en una píldora. Esta combinación de medicamentos trata más de una causa de la diabetes tipo 2, dándole un mayor control a su glucosa en la sangre.

Las píldoras combinadas Avandamet, Actoplus Met y Actoplus Met XR ayudan a las células de su cuerpo a volverse más sensibles a la insulina y con el tiempo ayudan a evitar que su hígado libere demasiada glucosa en su torrente sanguíneo.

Para ver cómo trabajan estos medicamentos, veamos cómo la diabetes afecta la forma como su cuerpo utiliza los alimentos que consume. La mayoría de los alimentos se convierten en glucosa, una forma de azúcar. La glucosa entra en el torrente sanguíneo haciendo que su nivel de glucosa en la sangre aumente.

Como respuesta a este aumento en la glucosa, el páncreas libera insulina. La insulina trabaja como una llave para abrir las células y permitir que la glucosa entre. La glucosa se usa como energía en el momento o se almacena para uso posterior.

A medida que la insulina trabaja para mover la glucosa de su torrente sanguíneo a las células, su nivel de glucosa en la sangre disminuye. Sin embargo, su cuerpo aún necesita glucosa para la energía. Para evitar que su glucosa en la sangre baje demasiado entre comidas, su páncreas libera glucagón. El glucagón hace que el hígado libere glucosa almacenada para ser utilizada como energía.

En muchas personas con diabetes tipo 2, las células tienen problemas para asimilar la glucosa porque no pueden usar la insulina. Esto se llama resistencia a la insulina. Al mismo tiempo, el hígado libera demasiada glucosa almacenada. Ambas cosas hacen que su nivel de glucosa en la sangre permanezca elevado.

Avandamet, Actoplus Met y Actoplus Met XR le ayudan a sus células a usar la insulina para abrirse y permitir la entrada a la glucosa, y también evitan que su hígado libere demasiada glucosa en su torrente sanguíneo. Estos medicamentos se toman generalmente una o dos veces al día con las comidas. Entre los efectos secundarios comunes están: hipoglicemia también llamada glucosa baja en la sangre, diarrea, náuseas y dolor abdominal.

Avandamet puede causar efectos secundarios que ponen en peligro su vida. Puede incrementar su riesgo de padecer problemas cardíacos serios como ataque cardíaco y derrame cerebral. Si está tomando Avandamet, asegúrese de entender y revisar con su médico sus factores de riesgo de enfermedades cardíacas. Un medicamento diferente es probablemente más seguro para usted.

*(Continúa en la siguiente página)*

## COMBINACIÓN DE MEDICAMENTOS PARA LA DIABETES: AVANDAMET, ACTOPLUS MET (XR)

### *TRANSCRIPCIÓN (página 2 de 2)*

---

Si presenta algún efecto secundario, informe a su equipo médico al respecto. Sin embargo, no deje de tomar sus medicamentos para la diabetes a menos que le digan que lo haga.

La salud de su hígado y riñones debe ser revisada antes de empezar a tomar sus medicamentos.

Estos medicamentos pueden incrementar sus riesgos de una enfermedad seria llamada acidosis láctica. Está más propenso a desarrollar acidosis láctica si tiene ciertas condiciones de salud o bebe grandes cantidades de alcohol. Si toma más de 2 a 4 bebidas alcohólicas por semana infórmele a su médico, puede que un medicamento diferente sea mejor para usted.

Puede que necesite dejar de tomar estos medicamentos temporalmente antes de tener procedimientos médicos que utilicen medios de contraste. Las personas que padecen insuficiencia cardíaca congestiva NO deben usar Avandamet.

Puede que haya más de una razón para que su nivel de glucosa en la sangre esté elevado, así que al tomar un medicamento que combina 2 tratamientos en una pastilla puede ser benéfico para usted, para su nivel de glucosa en la sangre y para su salud general en el futuro.