

## MEDICAMENTOS PARA LA DIABETES: FOSFATO DE SITAGLIPTINA, SAXAGLIPTINA Y LINAGLIPTINA

### TRANSCRIPCIÓN (página 1 de 2)

Inhibidores DPP-4 son una clase de medicamentos orales que le pueden prescribir cuando padece diabetes tipo 2. Estos incluyen el fosfato de sitagliptina, saxagliptina y linagliptina. Por favor tenga en cuenta que estos son los nombres genéricos de los medicamentos. Usted puede estar más familiarizado con los nombres comerciales [en la pantalla: Januvia, Onglyza, Tradjenta].

Los inhibidores DPP-4 afectan las hormonas liberadas por su cuerpo cuando come. Para ver cómo estos medicamentos le ayudan a controlar su glucosa en la sangre, veamos cómo la diabetes afecta la manera como su cuerpo utiliza los alimentos que consume.

Cuando come, su cuerpo convierte la mayoría de alimentos en glucosa, una forma de azúcar y libera hormonas incretinas que viajan a su páncreas. La glucosa entra en su torrente sanguíneo haciendo que su nivel de glucosa en la sangre aumente.

Como respuesta a este aumento de la glucosa y las hormonas incretinas, el páncreas libera insulina. La insulina trabaja como una llave para abrir las células y permitir que la glucosa entre. La glucosa se usa como energía en el momento o se almacena en las células para uso posterior.

Para evitar que su nivel de glucosa en la sangre baje demasiado entre comidas, su páncreas libera glucagón. El glucagón hace que el hígado libere la glucosa almacenada para ser utilizada por las células para energía.

En algunas personas con diabetes tipo 2, las hormonas incretinas se dividen demasiado rápido. Cuando esto sucede el páncreas no libera suficiente insulina para remover la glucosa del torrente sanguíneo y el hígado libera demasiada glucosa almacenada haciendo que sus niveles de glucosa en la sangre aumenten aún más.

Sin embargo, cuando toma un Inhibidor DPP-4 las hormonas incretinas no se dividen tan rápidamente. Su páncreas reconoce que ha comido y puede liberar suficiente insulina para abrir las células y remover la glucosa de su torrente sanguíneo. Y su hígado no libera demasiada glucosa almacenada.

Estos medicamentos también retrasan la digestión de los nutrientes presentes en los alimentos que consume. Esto disminuye la velocidad con la que su glucosa se acumula en el torrente sanguíneo dándole a su páncreas tiempo para liberar más insulina. Esto también le ayuda a sentirse lleno y así come menos.

*(Continúa en la siguiente página)*

## MEDICAMENTOS PARA LA DIABETES: FOSFATO DE SITAGLIPTINA, SAXAGLIPTINA Y LINAGLIPTINA

### *TRANSCRIPCIÓN (página 2 de 2)*

---

Su equipo médico le dirá la dosis y hora correcta para tomar su inhibidor DPP-4, pero usualmente se toma una vez al día y se puede tomar con o sin los alimentos.

Como solamente trabaja cuando su nivel de glucosa en la sangre es alto, no tiene un riesgo elevado de hipoglicemia, también llamada glucosa baja en la sangre. Algunos de los efectos secundarios son: infección respiratoria alta, congestión o flujo nasal y dolor de garganta, malestar estomacal, dolores de cabeza y diarrea. Si presenta alguno de los efectos secundarios informe a su equipo médico al respecto. Sin embargo, no deje de tomar sus medicamentos para la diabetes a menos que se lo digan.

Tomar su inhibidor DPP-4 como se lo indicaron le puede ayudar a ganar control sobre sus niveles de glucosa en la sangre y evitar las complicaciones a largo plazo que puede causar la diabetes.