

MEDICAMENTOS PARA LA DIABETES: NATEGLINIDA

TRANSCRIPCIÓN

Los derivados de la d-fenilalanina son una clase de medicamentos orales que le pueden prescribir cuando padece diabetes tipo 2. El único medicamento en esta clase es la nateglinida. Puede que la conozca por el nombre comercial Starlix.

Este medicamento le ayuda a su páncreas a liberar insulina más rápido una vez que empiece a comer. Para ver cómo trabaja este medicamento, veamos cómo la diabetes afecta la manera en que su cuerpo utiliza los alimentos que consume.

La mayoría de los alimentos se convierten en glucosa, una forma de azúcar. La glucosa entra en su torrente sanguíneo haciendo que su nivel aumente. Como respuesta a este aumento en la glucosa el páncreas libera insulina. La insulina trabaja como una llave para abrir las células y permitir que entre la glucosa. Ésta se utiliza para energía en el momento o se almacena para uso posterior.

En muchas personas con diabetes tipo 2, el páncreas no libera insulina lo suficientemente rápido una vez que empiece a comer. La glucosa de sus alimentos se acumula en el torrente sanguíneo haciendo que los niveles en la sangre aumenten.

Cuando toma un derivado de la d-fenilalanina, su páncreas libera insulina más rápidamente una vez que empiece a comer. Con la insulina sus células pueden abrirse y recibir la glucosa. Esto la remueve del torrente sanguíneo y disminuye su nivel de glucosa en la sangre.

Como este medicamento trabaja con los alimentos que consume usualmente se toma justo antes de cada una de sus comidas.

Con este medicamento hay un pequeño riesgo de hipoglicemia, también llamada glucosa baja en la sangre. Entre otros efectos secundarios están: las infecciones respiratorias altas, dolores de cabeza y diarrea.

Si usted y su equipo médico han notado que sus niveles de glucosa en la sangre aumentan después de comer, usted se puede beneficiar de los derivados de la d-fenilalanina. Este medicamento para la diabetes le puede ayudar a ganar el control sobre la glucosa en la sangre que está tratando de lograr cada día y todos los días.