

# MEDICAMENTOS PARA LA DIABETES: ACARBOSE Y MIGLITOL

## TRANSCRIPCIÓN

Los inhibidores de alfa-glucosidasa son una clase de medicamentos que le pueden prescribir cuando padece diabetes tipo 2. Estos incluyen Acarbose and Miglitol. Por favor tenga en cuenta que estos son los nombres genéricos de los medicamentos. Probablemente usted esté más familiarizado con los nombres comerciales [en la pantalla: Precose, Glyset].

Los inhibidores de alfa-glucosidasa retrasan la digestión de los carbohidratos de los alimentos que usted ingiere. Para ver cómo estos medicamentos ayudan a mantener su glucosa en la sangre bajo control, veamos como la diabetes afecta la manera en que su cuerpo utiliza los alimentos que usted consume.

La mayoría de los alimentos se convierten en glucosa, una forma de azúcar. La glucosa entra en el torrente sanguíneo haciendo que su nivel en la sangre aumente. Como respuesta a este aumento de glucosa, el páncreas libera insulina. La insulina trabaja como una llave para abrir las células y permitir que entre la glucosa. Ésta se usa para la energía en el momento o se almacena para uso posterior.

En muchas personas con diabetes tipo 2, el páncreas no libera suficiente insulina para abrir las células y remover la glucosa de su torrente sanguíneo. Su nivel de glucosa en la sangre se mantiene elevado.

Cuando toma un inhibidor de alfa-glucosidasa su cuerpo retrasa la digestión de los carbohidratos presentes en los alimentos que ingiere. Esto disminuye la velocidad con la que la glucosa se acumula en su torrente sanguíneo dándole tiempo al páncreas para que libere más insulina.

Recuerde, la insulina hace posible que las células se abran y reciban la glucosa. Esto la remueve del torrente sanguíneo previniendo que su glucosa en la sangre se eleve demasiado después de las comidas. Como estos medicamentos trabajan primordialmente para retrasar la digestión, deben tomarse con el primer bocado de su comida.

Cuando toma por primera vez un inhibidor de alfa-glucosidasa puede experimentar flatulencia, diarrea, náuseas o calambres abdominales. Si tiene algún efecto secundario infórmele a su equipo médico sobre esto. Sin embargo, no deje de tomar sus medicamentos a menos que se lo digan. Los efectos secundarios producidos por estos medicamentos usualmente desaparecen después de unas pocas semanas.

Estos medicamentos son algunas de las muchas opciones que usted tiene disponibles para ayudarle a manejar su diabetes. Tome sus medicamentos como se lo indicaron para disfrutar un mayor control de su glucosa en la sangre y evitar las complicaciones de la diabetes a largo plazo.