

Transcripción

Las sulfonilureas son una clase de medicamentos orales que le pueden prescribir cuando padece diabetes tipo 2. Éstas incluyen glipizide, gliburida, glimepiride y clorpropamida. Por favor tenga en cuenta que estos son los nombres genéricos de esos medicamentos. Probablemente esté más familiarizado con los nombres comerciales [en la pantalla: Glucotrol, Glucotrol XL, Micronase, Glynase, DiaBeta, Amaryl, Diabenese].

Tomar sulfonilurea le ayuda a su cuerpo a producir más insulina. Para ver cómo trabaja este medicamento, veamos cómo la diabetes afecta la manera en que su cuerpo usa los alimentos que consume.

La mayoría de los alimentos se convierten en glucosa, una forma de azúcar. La glucosa entra en el torrente sanguíneo haciendo que su nivel de glucosa se eleve. Como respuesta a este aumento de glucosa, el páncreas libera insulina. La insulina trabaja como una llave para abrir las células y permitir que la glucosa entre. La glucosa se usa como energía en el momento o se almacena para uso posterior.

En muchas personas con diabetes tipo 2, el páncreas no libera suficiente insulina para abrir las células y remover la glucosa de su torrente sanguíneo. Su nivel de glucosa en la sangre permanece elevado.

Cuando toma sulfonilurea, su páncreas libera más insulina, haciendo posible que las células se abran y absorban glucosa. Esto la remueve del torrente sanguíneo y disminuye su nivel de glucosa. Estos medicamentos usualmente se toman una o dos veces al día para evitar que los niveles de glucosa en la sangre se eleven entre las comidas.

Los efectos secundarios pueden incluir: hipoglicemia, también llamada glucosa baja en la sangre, náuseas, una erupción en la piel o picazón y aumento de peso. Si tiene algún efecto secundario, informe a su equipo médico sobre ellos. Sin embargo, no deje de tomar su medicamento para la diabetes a menos que le digan que debe hacerlo.

Tomar su medicamento para la diabetes como le indicaron es uno de los pasos que puede tomar para un buen control de la diabetes y su salud en general.