

# Medicamentos para La Prediabetes

Aunque esté agregando alimentos saludables y el ejercicio en su vida, es posible que su profesional médico recomiende un medicamento oral para manejar su prediabetes.

Por ejemplo, el Programa de Prevención para la Diabetes es un estudio que demuestra que para algunas personas la medicina Metformina puede reducir el riesgo de desarrollar la diabetes tipo 2 hasta por un 30%.

Actualmente, avances en la investigación de la resistencia a la insulina muestran que hay otros medicamentos que pueden ayudar a mejorar la manera en que su cuerpo utiliza la glucosa. Consulte a su profesional médico sobre las opciones de medicamentos.

Muchas personas con prediabetes también tienen presión alta y niveles no saludables de colesterol, lo que aumenta su riesgo de enfermedades cardíacas.

Es posible que su profesional médico recete una medicina para la presión y para el colesterol ayudando a reducir su riesgo de serias complicaciones cardíacas.

Es importante que tome todas las medicinas de la manera recetada, aunque se sienta bien. Algunos medicamentos han demostrado beneficios que es posible no haya notado. Asegúrese de que entiende sus recetas, y si tiene preguntas sobre sus medicamentos o cualquier efecto secundario, consulte a su doctor o farmacéutico.

Pero recuerde, los medicamentos no reemplazan los cambios de estilo de vida saludables. Cambios que incluyen selección de alimentos sanos y actividad física regular que pueden reducir su riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 un 58%.

Hacer cambios de estilo de vida saludables, combinado al uso de medicamentos si son recetados, puede ofrecerle las mejores herramientas para reducir la resistencia a la insulina y prevenir o retrasar la diabetes tipo 2 hoy y en el futuro.