

Transcripción

Usted acaba de dar a luz a un hermoso bebé. Pero cuando su embarazo se ha complicado con diabetes gestacional, usted puede estar preocupada por la salud de su bebé y también por la suya.

Para comprobar si hay posibles complicaciones, su bebé puede ser sacado de la sala de parto. Estas complicaciones pueden incluir: baja glucosa en la sangre, también llamada hipoglicemia, bajos niveles de calcio y magnesio en la sangre y problemas de respiración.

Durante el próximo par de días o semanas, si usted observa una coloración amarilla en la piel de su bebé, comuníquese con el proveedor del cuidado de la salud de su bebé; puede tener ictericia y tendrá que ser examinado. La ictericia ocurre con más frecuencia cuando un embarazo está complicado por la Diabetes Gestacional.

Y a medida que su bebé crece, puede tener un mayor riesgo de obesidad y diabetes tipo 2.

Cuando el bebé nace, los niveles hormonales disminuyen. La insulino-resistencia, por lo general desaparece y en la mayoría de casos la diabetes también.

No hay ninguna razón por la cual no se pueda amamantar, si se desea. De hecho se recomienda, especialmente por la salud de la madre del bebé. La Academia Americana de Pediatría recomienda la lactancia materna por lo menos durante el primer año de vida y más, por el tiempo deseado mutuamente por la madre y el niño.

Cuando se tuvo diabetes gestacional, se está en mayor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 en el futuro. Por lo tanto, se debe revisar el nivel de glucosa en la sangre seis a ocho semanas después del parto y luego una vez al año.

Comuníquese con el médico al experimentar cualquier síntoma de hiperglicemia. Estos incluyen: más sed de la acostumbrada, eliminación frecuente, visión borrosa, fatiga fuera de lo normal, heridas y llagas lentas para sanar.

Una vez usted ha dado a luz, no olvide todos los hábitos saludables que ha desarrollado para manejar su diabetes gestacional. Poco después del parto usted puede visitar nuevamente a su dietista para un nuevo plan de alimentación para la lactancia o pérdida de peso, si es necesario. Elegir alimentos saludables y estar físicamente activa le puede ayudar a alcanzar un peso saludable luego del parto y disminuir su riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 en el futuro.

"Todo lo que hice es aún más valioso si se trata de tener un bebé saludable."

"Llega el día en que sentirse orgullosa en la sala de parto y tener todo brazos a un pequeño milagro, sabiendo que se hizo todo lo que es to entro con se para proporcionarle la mejor vida posible a este nuevo bebé que se tiene."

"El mejor resultado es el bebé, la buena salud del bebé y de la madre. Es finalmente, lo más importante. Es el mejor consejo: seguir el plan de alimentación, hacer lo que el médico ordene y llegará la recompensa al final."