

Transcripción

Algunas mujeres con diabetes gestacional requieren insulina para alcanzar las metas de glucosa en la sangre. Puede ponerse nerviosa al principio, pero los asesores en el cuidado de la diabetes están dispuestos a brindar ayuda. Siga sus instrucciones, las cuales ayudarán a adquirir la seguridad que se necesita para manejar la diabetes. Recuerde que la insulina ayudará y no perjudicará la salud del bebé.

Las jeringas para insulina son más pequeñas, sus agujas más afiladas y más fáciles de usar que nunca antes. Esto ayuda a disminuir el dolor de la inyección. La mayoría de las mujeres dicen que las inyecciones son menos dolorosas que las lancetas.

Veamos una jeringa más de cerca. El tonel contiene la insulina. El usuario de insulina oprime el émbolo para sacar la insulina, el émbolo también muestra la cantidad de insulina que hay en la jeringa. La aguja es estéril y no debería tocar nada antes de la inyección.

Repasemos paso a paso, la preparación para inyectar usando aguja y jeringa.

Para empezar, reúna todos los elementos sobre una superficie limpia. Estos incluyen la jeringa, motas de algodón impregnadas con alcohol, contenedor sharps y la insulina.

Lavar las manos cuidadosamente con agua tibia y jabón y secarlas con una toalla limpia.

Limpie la tapa del frasco con alcohol.

La insulina puede ser transparente o de aspecto lechoso. Las insulinas de aspecto lechoso deben siempre mezclarse muy bien antes de usarlas; las insulinas transparentes no.

Si su insulina está turbia, mézclela bien rodando el recipiente entre sus manos o girándola de arriba a abajo. Tenga cuidado de no sacudirla, porque esto hará que ingrese aire a la insulina. Déle la vuelta y asegúrese que no quede polvo en el fondo.

Tire del émbolo hasta que su parte superior esté pareja con el número de unidades de insulina que se necesita. Inyecte ese aire en el frasco de insulina.

Con la aguja todavía dentro del frasco, se invierte el frasco. Asegúrese que la aguja esté cubierta con insulina. Esto ayuda a evitar que entre una burbuja de aire en la jeringa. Vuelva a tirar del émbolo hasta el número correcto de unidades de insulina.

Revise que la jeringa no tenga burbuja de aire. Una burbuja de aire no es peligrosa, pero ocupa espacio y puede ocasionar una medida de dosis equivocada. Si se observa una burbuja de aire, devuelva la insulina al frasco y llene la jeringa nuevamente.

Suelte la jeringa. Asegúrese que la aguja no toque contra nada. Si la aguja de la jeringa está doblada, se debe desechar y empezar nuevo.

Ahora está lista para inyectarse.