

Transcripción

Si los alimentos saludables y la actividad física no mantienen su glucosa en un rango saludable cuando usted padece diabetes gestacional, su médico puede prescribirle insulina.

Esto puede ayudarle a entender cómo trabaja la insulina.

La diabetes afecta la forma la cual el cuerpo usa el alimento que ingiere. La mayoría de alimentos que entran al cuerpo se transforman en glucosa, una forma de azúcar. La glucosa entra en el torrente sanguíneo, elevando el nivel de glucosa en la sangre.

A medida que la glucosa en la sangre se eleva, el páncreas libera insulina. La insulina funciona como una llave que abre las células, permitiéndole la entrada a la glucosa. La glucosa se usa para producir energía en el momento o se almacena para uso posterior.

En cualquier embarazo, mientras el bebé crece y se desarrolla, se necesita más y más insulina para desplazar la glucosa de su torrente sanguíneo hacia el interior de sus células. Pero en un embarazo complicado por la Diabetes Gestacional, su cuerpo no produce suficiente insulina adicional o sus células resisten la insulina. Esto es llamado resistencia a la insulina.

Esa es la razón por la que su equipo médico puede prescribirle insulina. Las inyecciones de insulina le darán a su cuerpo la insulina adicional que necesita para remover la glucosa de su torrente sanguíneo y llevarla a las células para producir energía.

Si usa insulina, es muy importante usarla exactamente como la prescriban. La insulina no le hará mal al bebé.

“Bueno, cuando me apliqué le primera inyección, no fué tan grave como muy mal en creí que sería.”

Los asesores en el cuidado de la diabetes ayudarán a aprender sobre la insulina y cómo inyectarla.

Ser conciente, cuando se usa insulina, de los riesgos de hipoglicemia o niveles bajos de glucosa en la sangre. Consulte con los asesores en el cuidado de la diabetes sobre la hipoglicemia y cómo tratarla.

Incluso si usted toma insulina, todavía necesita elegir alimentos saludables, incrementar su actividad física y medir su glucosa en la sangre para saber que tan bien funcionan juntas todas las partes de su plan de manejo, para usted y su bebé.