

Prevención de Complicaciones de la Diabetes: Tomando Medicamentos de la Manera Correcta

Cuando uno tiene Diabetes Tipo 2, no solo es necesario que tome un rol activo para el manejo de su nivel de glucosa a diario, pero también debe de seguir algunos pasos para proteger su cuerpo de los serios problemas de salud que la diabetes puede causar.

Parte del manejo de su diabetes puede incluir tomar medicamentos para ayudar a que logre con éxito estas dos metas.

La diabetes tipo 2 quiere decir que tiene demasiada glucosa, una forma de azúcar, en la sangre. Pero lo más probable es que también tenga niveles altos de grasas como colesterol y triglicéridos. Juntas, estas sustancias pueden dañar el interior de las paredes de sus vasos sanguíneos.

Al mismo tiempo, su corazón tiene que trabajar más para mantener la circulación de sangre. Esto puede provocar presión alta.

La combinación de glucosa alta, niveles altos de colesterol y presión alta, es con frecuencia lo que conduce a complicaciones graves como un infarto cardíaco, un ataque cerebral y mala circulación.

Pero los estudios han demostrado que puede reducir bastante su probabilidad de tener un ataque cerebral o cardíaco, o de desarrollar otros problemas de salud a largo plazo, si mantiene en un rango saludable su glucosa, colesterol y presión. Los medicamentos pueden ayudar.

Consulte a su equipo de cuidado de la diabetes sobre cuales medicinas le podrían recomendar en base a su estado de salud en general. Puede tomar medicamentos específicos para la diabetes, incluyendo insulina.

"Tomo Lantus todas las noches antes de acostarme. Y Lantus trabaja las 24 horas del día."

Es posible que tome medicamentos para controlar su nivel de colesterol o su presión. O que tome una combinación de las tres.

Si tiene más de cuarenta años, hable con su equipo de cuidado de la diabetes para saber si puede tomar medicinas como aspirina, inhibidores ECA o estatinas. Estos medicamentos pueden ayudar a reducir su riesgo de enfermedades cardíacas, pero solo tome medicamentos que sean recetados específicamente para usted.

Siempre tome su medicamento de la manera indicada para asegurar que está recibiendo todos los beneficios que le ofrece.

Si existen obstáculos que no le permitan tomar sus medicamentos de la manera recetada; por ejemplo, si no está seguro cómo se toma la insulina, no puede comprar la medicina, o no puede surtirla, hable con su profesional médico en lugar de no tomarla.

Puede ayudarlo a superar cualquier obstáculo y pueda tomar sus medicamentos de la manera correcta. Es posible que le dé instrucciones adicionales o que le ayude encontrar un plan que le permita comprar la medicina.

Es posible que se le recete más de un tipo de medicamento, así que mantenga todos sus medicamentos organizados para que no se olvide una dosis.

Para ayudar a recordar cuándo debe tomar sus medicamentos, puede anotarlos en un calendario, usar un pastillero, o poner una alarma en su teléfono o tableta...

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



Prevención de Complicaciones de la Diabetes: Tomando Medicamentos de la Manera Correcta

Debe asegurarse de que la forma que elija para el manejo de sus medicinas será la mejor para su estilo de vida.

Cualquier medicina puede tener efectos secundarios. Los efectos secundarios comunes de medicamentos para la diabetes incluyen: diarrea; dolor de estómago; distensión; dolores de cabeza; dolores musculares; y aumento o pérdida de peso.

Si tiene cualquier efecto secundario, no deje de tomar sus medicamentos hasta que haya consultado a su equipo médico de cuidado de la diabetes.

Es buena idea que, para todas sus citas médicas, tenga a la mano una lista actualizada de todos los medicamentos que toma.

Y llene sus recetas en la misma farmacia para asegurarse de que no habrá potencialmente un problema con los medicamentos que está tomando.

Los medicamentos pueden ayudarlo a tener un rol activo en el manejo de su diabetes y también proteger a su cuerpo contra cualquier problema serio que pueda causar. Pero debe tomarlos correctamente para asegurarse que funcionan de la manera destinada. Hable con su equipo de cuidado de la diabetes si tiene preguntas o dudas sobre los medicamentos que toma.