

# Otros Problemas de la Salud debido al Mal Control de la Diabetes

Cuando uno tiene Diabetes Tipo 2, el nivel alto de glucosa en la sangre puede afectar muchas partes del cuerpo, incluyendo su salud dental, la salud de su vejiga y la salud sexual, llevando a serios problemas a largo plazo que pueden afectar mucho su vida.

La glucosa, una forma de azúcar, viaja por la circulación de sangre a todas partes de su cuerpo. Pero también se puede encontrar en su saliva. Altos niveles de glucosa en su saliva pueden llevar a la formación de placa en sus dientes y causar enfermedades de encías, mal aliento, caries dental, cavidades y la pérdida de dientes.

Niveles descontrolados de glucosa pueden hacer que las enfermedades de las encías sean más severas y que las infecciones tomen más tiempo para sanar. Al mismo tiempo, las enfermedades de las encías pueden dificultar el manejo de la diabetes porque las infecciones orales pueden elevar los niveles de glucosa.

Para proteger su salud dental, tome medidas para mantener su nivel de glucosa dentro de un rango saludable.

Lávese los dientes cuando menos dos veces al día, usando un cepillo de dientes suave, cuando menos por 3 minutos cada vez que se los lave. Y debe usar hilo dental cuando menos una vez al día.

Vea a su dentista cada 6 meses para que le limpie y le revise los dientes y las encías. Pero si en cualquier momento tiene encías: rojas, inflamadas, adoloridas, o sangran.

Consulte a su dentista o haga una cita para que le revisen las encías. Es mejor tratar el problema lo antes posible, para que no tenga la oportunidad de que se convierta en algo más serio.

Los niveles altos de glucosa también pueden afectar la salud de su vejiga y del tracto urinario. De hecho, las personas con diabetes tienen mayor riesgo de infecciones del tracto urinario (UTI en inglés). Si no se tratan éstas infecciones se pueden pasar a los riñones.

Síntomas de una Infección de Tracto Urinario incluyen: dolor o ardor al orinar; siente que tiene que orinar todo el tiempo; aunque no salga nada de orina; orina turbia o de color oscuro; sangre en su orina; dolor en la parte baja de la espalda; fiebre.

Es también posible que note que sus niveles de glucosa en la sangre son más altos de lo normal, aunque haya seguido su plan de manejo.

Si experimenta cualquiera de estos síntomas, llame a su equipo de cuidado de la diabetes para que reciba el tratamiento que necesita.

Y, por último, los niveles altos de glucosa pueden afectar la salud sexual tanto en hombres como en mujeres.

En las mujeres, se pueden desarrollar infecciones vaginales, así que debe avisarle a su equipo de cuidado de la diabetes si tiene flujo vaginal y comezón inusuales.

En los hombres, los niveles altos de glucosa en la sangre pueden resultar en disfunción eréctil o impotencia.

Puede provocar incomodidad hablar sobre la disfunción sexual, pero es una parte importante de una vida saludable.

Debe avisarle a su equipo de cuidado de la diabetes si nota cualquiera de lo siguiente: una reducción de deseo sexual, no se excita, o no logra tener un orgasmo; impotencia en los hombres; y resequedad vaginal o infecciones en las mujeres.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



# Otros Problemas de la Salud debido al Mal Control de la Diabetes

Existen muchas causas de la disfunción sexual y una variedad de estrategias de manejo. Manteniendo sus niveles de glucosa dentro del rango es un buen lugar para empezar, y se podría retrasar o revertir el desarrollo de dichas dificultades.

Los niveles altos de glucosa en la sangre con el tiempo pueden afectar su salud dental, de la vejiga y sexual. Pero hay pasos que puede seguir para proteger su salud y prevenir o retrasar estos problemas.

Siga su plan de manejo para mantener su nivel de glucosa en un rango saludable.

Regularmente haga cita con su equipo de cuidado de la diabetes para revisar sus niveles de glucosa en la sangre. En cada cita asegúrese que su equipo de cuidado de la diabetes evalúe cualquier problema de salud a largo plazo que la diabetes pueda causar.

Haga una cita con su equipo de cuidado de la diabetes de inmediato, si entre citas nota cualquier síntoma de estos problemas de salud. ¡No los ignore! En lugar de esto, obtenga el tratamiento que necesita para proteger su cuerpo, antes de que un problema controlable se convierta en algo serio.