Complicaciones de la Diabetes: Enfermedades de los Vasos Sanguíneos Pequeños

Los niveles altos de glucosa en la sangre pueden dañar a todos los vasos sanguíneos de su cuerpo, incluyendo los pequeños. Con el tiempo, este daño puede causar problemas muy serios de salud.

Los vasos sanguíneos pequeños llevan oxígeno y nutrientes por todo el cuerpo, incluyendo los ojos, los nervios y los riñones, para mantenerlos sanos y funcionando bien.

Pero con la diabetes tipo 2, los niveles altos de glucosa -una forma de azúcar- y otras sustancias que circulan en la sangre, pueden espesar la sangre y dañar esos pequeños vasos sanguíneos.

La presión alta puede empeorar este problema. La presión alta causa que la sangre se mueva con mayor fuerza a través de los pequeños y frágiles vasos sanguíneos de su cuerpo, provocando daño. Si tiene diabetes, es importante que regularmente se cheque la presión y que la mantenga controlada.

En los ojos, un nivel alto de glucosa en la sangre puede provocar que los diminutos vasos sanguíneos de la retina, en la parte posterior de su ojo, goteen o se rompan, interfiriendo así con la vista. Esto es conocido por retinopatía diabética.

Al inicio, es posible que no note los síntomas de la retinopatía diabética, pero una vez que los note, es posible que ya sea demasiado tarde. Si no recibe tratamiento, la retinopatía diabética puede causar ceguera a la larga.

Si no son controlados sus niveles de glucosa en la sangre, también corre mayor riesgo de desarrollar cataratas y glaucoma, lo que también afecta su visión.

Es por esto, que es importante que vea a un oftalmólogo cada año para que le haga un examen completo de los ojos, para ayudar a diagnosticar problemas temprano, y que puedan ser tratados.

Para retrasar la progresión de la enfermedad de los ojos y prevenir la pérdida de la vista, debe mantener sus niveles de glucosa en la sangre en un nivel saludable y consultar a su oftalmólogo sobre sus opciones. Existen tratamientos que pueden ayudarlo si la condición se detecta a tiempo.

Los niveles altos de glucosa en la sangre también pueden dañar los pequeños vasos sanguíneos que alimentan a los nervios. Los nervios transmiten mensajes de todo su cuerpo al cerebro.

El daño puede provocar que algunas células de los nervios pierdan su habilidad para transmitir señales de la misma manera que antes. Ésto se conoce por neuropatía.

La neuropatía puede causar dolor, pérdida de sensación y debilidad muscular, normalmente en las manos, piernas y pies. La neuropatía también puede afectar cómo funcionan el corazón, la vejiga, el sistema digestivo y los órganos sexuales.

Debe avisarle a su equipo de cuidado de la diabetes si tiene dolor en las piernas, una sensación de hormigueo; o piernas frías, que podrían significar nervios dañados o mala circulación en piernas y pies.

> *“Aún la sábana me molestaba en los dedos de los pies. Me dolían; causaba que mis pies hormiguearan como piquetes de agujas en mis dedos."*

Con frecuencia, los síntomas al inicio son leves, y no ser evidentes por mucho tiempo.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

 © The Wellness Network

Complicaciones de la Diabetes: Enfermedades de los Vasos Sanguíneos Pequeños

Sin embargo, si se diagnostica y se trata temprano, la neuropatía se puede controlar y es posible que retrase su progresión.

Haga cita con su equipo de cuidado para la diabetes regularmente, para detectar si hay daño en los nervios.

En los riñones se encuentran millones de diminutos vasos sanguíneos que filtran el desecho de su sangre. Daño a los pequeños vasos sanguíneos de sus riñones, conocido por Nefropatía Diabética, puede provocar que sus riñones ya no puedan funcionar debidamente.

Las enfermedades renales presentan pocos síntomas al inicio, pero conforme avanza la enfermedad, los síntomas incluyen: fatiga o sentirse cansado, comezón, dolor de cabeza, náusea y vómito, falta de apetito, inflamación de piernas, y aumento de peso por acumulación de líquido.

La enfermedad renal se puede detectar por ciertos análisis de sangre y de orina. Asegúrese que su profesional médico realiza estas pruebas todos los años, aunque tenga o no síntomas.

La manera más efectiva de retrasar el daño a los riñones es por medio del control de la presión alta, tanto como los niveles altos de glucosa.

Cuando uno tiene diabetes Tipo 2, el daño a los pequeños vasos sanguíneos del cuerpo, pueden causar problemas serios de salud.

Debe mantener su nivel de glucosa bajo control y hacer citas regulares con su equipo de control de la diabetes para que detecten daños a los ojos, nervios y riñones. Mantenga un estilo de vida saludable, para evitar complicaciones serias ahora y en el futuro.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

 © The Wellness Network