

# Complicaciones de la Diabetes: Enfermedad de Vasos Sanguíneos Grandes

Cuando uno tiene diabetes Tipo 2, con el tiempo, los altos niveles de glucosa en la sangre pueden dañar los vasos sanguíneos grandes por todo su cuerpo.

Los vasos sanguíneos grandes llevan oxígeno y nutrientes al corazón, cerebro, piernas, pies, brazos y manos para mantenerlos saludables y funcionando bien.

Cuando tiene diabetes Tipo 2, sus vasos sanguíneos también tienen altos niveles de glucosa -una forma de azúcar- niveles altos de grasas en la sangre como colesterol y triglicéridos, y niveles más altos de lo normal de insulina, los cuales pueden causar daño a las paredes de los vasos.

Con el tiempo, aun las personas con una diabetes bien controlada pueden sufrir daños que pueden causar problemas de salud a largo plazo. Y si también tiene presión alta, puede aumentar la rapidez del daño en los vasos sanguíneos.

La presión alta y las grasas en la sangre pueden contribuir en la formación de placa en la parte interior de las paredes de los vasos sanguíneos grandes. Este proceso, conocido por "Aterosclerosis", causa que se endurezcan y debiliten las paredes de los vasos sanguíneos. Esta placa reduce mucho o bloquea por completo la cantidad de sangre que fluye. Y se pueden formar coágulos.

Ambos pueden causar un ataque al corazón, un ataque cerebral y mala circulación.

De hecho, las enfermedades cardíacas son la causa principal de muerte de las personas diabéticas.

El daño a los vasos sanguíneos grandes es una complicación seria de la diabetes Tipo 2 que no se debe ignorar. Las personas diabéticas corren el doble de riesgo de un ataque al corazón o al cerebro, que las personas que no tienen diabetes.

Pero esto no tiene que suceder. Muchos de los pasos que sigue para controlar su nivel de glucosa también van a ayudarlo a reducir su riesgo de enfermedades cardíacas, un ataque cerebral y mala circulación.

Esto se debe a que muchos de los estilos de vida no saludables que le causaron la diabetes Tipo 2 en primer lugar, también pueden aumentar su riesgo de una enfermedad de los vasos sanguíneos. Tenga en mente que su riesgo de una enfermedad de vasos sanguíneos grandes también aumenta con la edad.

Y también aumenta su riesgo de una enfermedad de los vasos sanguíneos grandes si fuma o usa tabaco; tiene niveles altos de colesterol y/o triglicéridos; si tiene la presión alta y sufre de estrés.

Con la ayuda de su equipo médico de la diabetes, su plan de manejo puede ayudarlo a mantener sus niveles de glucosa bajo control y al mismo tiempo reducir su riesgo de enfermedades de los vasos sanguíneos grandes y los problemas serios de salud que puede provocar.

Elija alimentos saludables. Haga ejercicio regularmente. Lleve un control de su nivel de glucosa y tome medicamentos si es necesario.

No falte a ninguna cita que tenga con su doctor o para análisis de laboratorio.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



# Complicaciones de la Diabetes: Enfermedad de Vasos Sanguíneos Grandes

Si tiene cualquier síntoma de una enfermedad de vasos sanguíneos grandes, avísele a su equipo de cuidado para la diabetes, para que le puedan dar tratamiento lo antes posible.

Llame al 911 si nota: Dolor o molestia de pecho; náusea, aturdimiento o vómito; dolor de mandíbula, cuello o espalda; dolor en el brazo o en el hombro; falta de respiración; todos los que pueden ser síntomas de un ataque al corazón.

Debe recordar, las mujeres pueden tener síntomas diferentes de un ataque al corazón que los hombres, debe de escuchar lo que le dice su cuerpo y todos los síntomas de advertencia.

Llame al 911 si nota: Adormecimiento o debilidad temporales de un lado del cuerpo; un lado de la cara está caído o adormecido; arrastra las palabras al hablar; tiene visión reducida o pérdida de la vista en uno o ambos ojos; o dolor severo de cabeza repentino - todos estos son síntomas de un ataque cerebral.

Cuando uno tiene Diabetes Tipo 2, tiene aumenta el riesgo de enfermedades de vasos sanguíneos grandes. Pero puede controlar y reducir su riesgo. Haga cambios de estilo de vida saludables y siga su plan de manejo para mantener buena salud en el futuro.